

Speiseplan KW 34



	Montag, 19.08.24	Dienstag, 20.08.24	Mittwoch, 21.08.24	Donnerstag, 22.08.24	Freitag, 23.08.24
Menü 1 (vegetarisch)			Grüne Bandnudeln  Tomaten-Basilikumsauce geriebener Käse	Gebratene Reispfanne (Paprika, Sojasprossen, Weißkohl, Ei) 	Gemüseragout  (Broccoli, Möhren, Blumenkohl) mit Reis
Menü 2					
Beilage			Krautsalat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Italiandressing	grüner Bohnensalat (Öl, Essig)
Dessert			Obst/Gemügesticks	Eis	Obst/Gemügesticks

Speiseplan KW 35



	Montag, 26.08.24	Dienstag, 27.08.24	Mittwoch, 28.08.24	Donnerstag, 29.08.24	Freitag, 30.08.24
Menü 1 (vegetarisch)	Vegetarische Bolognese (Soja)  mit Vollkorn Spaghetti	Semmelknödel  in Käsesauce	Hirse-Käse-Taler  mit Kräutersauce und Reis	Bunte Schleifen Nudeln mit Tomtenrahmsauce und Käse 	Tortellini  mit heller Schnitt- lauchsauc und Käse
Menü 2	Rindfleischbolognese  (Möhren, Sellerie, Lauch) mit Vollkorn Spaghetti				
Beilage	Krautsalat (Öl, Essig)	Möhrensalat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Joghurtdressing	Blattsalat mit Balsamicodressing	Blattsalat mit Frenchdressing
Dessert	Obst/Gemüesticks	Vanillequark	Obst/Gemüesticks	Eis	Obst/Gemüesticks

Speiseplan KW 36



	Montag, 02.09.24	Dienstag, 03.09.24	Mittwoch, 04.09.24	Donnerstag, 05.09.24	Freitag, 06.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	Bohnengulasch mit Kartoffeln 	Fussili mit Pestosauce und Käse 	Veg. Geschnetzeltes mit fruchtiger Currysauce und Reis 	Kartoffeltaschen mit Sauerrahmdip 	PIZZA - TAG 
Menü 2	Rindergulasch mit Kartoffeln 				
Beilage	Maissalat (Öl, Essig)	Gurkensalat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Frenchdressing	Broccoligemüse	
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Schokoladenpudding	Eis 

Speiseplan KW 37



	Montag, 09.09.24	Dienstag, 10.09.24	Mittwoch, 11.09.24	Donnerstag, 12.09.24	Freitag, 13.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	Vollkorn Penne  mit gelber Zucchinisauce und Käse	Kartoffelsuppe  (Lauch, Möhre, Sellerie) mit Fladenbrot	Linsenbällchen  mit Rahmsauce (dunkel) und Reis	Girandole Nudeln  mit med. Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)	Ravioli (Käsefüllung)  mit roter Pestosauce
Menü 2			Hähnchen Schnitzel  mit Rahmsauce (dunkel) und Reis		
Beilage	Maissalat (Öl, Essig)	Möhrensalat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Americandressing	Blattsalat mit Frenchdressing	Blattsalat mit Italiandressing
Dessert	Obst/Gemüsesticks	Karamellpudding	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks

Speiseplan KW 38



	Montag, 16.09.24	Dienstag, 17.09.24	Mittwoch, 18.09.24	Donnerstag, 19.09.24	Freitag, 20.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	feine Bandnudeln  mit heller Kürbissauce und Käse	Valess Käseschnitzel  mit Tomatensauce und Reis	grüne Bandnudeln  mit veg. Bolognese (Soja) und Käse	Couscous-Gemüse- Pfanne  (Kichererbsen, Möhre, Blumenkohl) mit Kräuterdip	Vollkornnudel-Broccoli- Auflauf  in heller Sauce
Menü 2					
Beilage	Wachsbrechbohnenalat (Öl, Essig)	Mais-Paprikasalat (Öl, Essig)	Krautsalat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Joghurtdressing	Gurkensalat (Öl, Essig)
Dessert	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Stracciatellajoghurt	Obst/Gemüesticks

Speiseplan KW 39



	Montag, 23.09.24	Dienstag, 24.09.24	Mittwoch, 25.09.24	Donnerstag, 26.09.24	Freitag, 27.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	Zucchini Puffer  mit Tomatensauce und Vollkornreis	Ravioli mit Gemüse- füllung  (Spinat, Möhre, Zucchini) mit Käsesauce	veg. Bratwurst (Soja, Kohlrabi, Möhre) in  Currysauce mit Kartoffelecken	gebratene Nudelpfanne mit BIO Tofu  (Möhre, Lauch, Paprika) mit Süßsauer Sauce	Farfalle  mit Tomaten- Zucchinisauce und Käse
Menü 2			Geflügelbratwurst in  Currysauce mit Kartoffelecken		Fischstäbchen (Seelachs) mit Remouladensauce und Salzkartoffeln 
Beilage	Rote-Beete-Salat (Öl, Essig)	Möhren-Apfel-Salat (Öl, Essig)	Blattsalat mit Americandressing	Blattsalat mit Frenchdressing	Blattsalat mit Joghurtdressing
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Erdbeerquark	Obst/Gemügesticks

Speiseplan KW 40



	Montag, 30.09.24	Dienstag, 01.10.24	Mittwoch, 02.10.24	Donnerstag, 03.10.24	Freitag, 04.10.24
Menü 1 (vegetarisch)	veg. Geschnetzeltes mit heller Sauce und Vollkorn Fusilli 	Kürbiscremesuppe mit Fladenbrot 	Orecchiette Nudeln mit Broccolisauce und Käse 		PIZZA-TAG 
Menü 2	Hähnchengeschnetzeltes mit heller Sauce und Vollkorn Fusilli 		Geflügelbratwurst in Currysauce mit Kartoffelecken 		
Beilage	grüner Bohnensalat (Öl, Essig)	Rettichsalat mit Petersilie (Öl, Essig)	Blattsalat mit Balsamicodressing		
Dessert	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks		Eis 