

# Speiseplan KW 34



	Montag, 19.08.24	Dienstag, 20.08.24	Mittwoch, 21.08.24	Donnerstag, 22.08.24	Freitag, 23.08.24
Menü 1 (vegetarisch)			<b>Grüne Bandnudeln</b>  Tomaten-Basilikumsauce geriebener Käse	<b>Gebratene Reispfanne</b> (Paprika, Sojasprossen, Weißkohl, Ei) 	<b>Gemüseragout</b>  (Broccoli, Möhren, Blumenkohl) mit <b>Reis</b>
Menü 2					
Beilage			<b>Krautsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Italiandressing	<b>grüner Bohnensalat</b> (Öl, Essig)
Dessert			<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Eis</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>

# Speiseplan KW 35



	Montag, 26.08.24	Dienstag, 27.08.24	Mittwoch, 28.08.24	Donnerstag, 29.08.24	Freitag, 30.08.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Vegetarische Bolognese</b> (Soja)  mit Vollkorn Spaghetti	<b>Semmelknödel</b>  in Käsesauce	<b>Hirse-Käse-Taler</b>  mit Kräutersauce und <b>Reis</b>	<b>Bunte Schleifen Nudeln</b> mit Tomtenrahmsauce und Käse 	<b>Tortellini</b>  mit heller Schnitt- lauchsauc und Käse
Menü 2	<b>Rindfleischbolognese</b>  (Möhren, Sellerie, Lauch) mit Vollkorn Spaghetti				
Beilage	<b>Krautsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Möhrensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing	<b>Blattsalat</b> mit Balsamicodressing	<b>Blattsalat</b> mit Frenchdressing
Dessert	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Vanillequark</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Eis</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>

# Speiseplan KW 36



	Montag, 02.09.24	Dienstag, 03.09.24	Mittwoch, 04.09.24	Donnerstag, 05.09.24	Freitag, 06.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Bohnengulasch</b> mit Kartoffeln 	<b>Fussili</b> mit Pestosauce und Käse 	<b>Veg. Geschnetzeltes</b> mit fruchtiger Currysauce und <b>Reis</b> 	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Sauerrahmdip 	<b>PIZZA - TAG</b> 
Menü 2	<b>Rindergulasch</b> mit Kartoffeln 				
Beilage	<b>Maissalat</b> (Öl, Essig)	<b>Gurkensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Frenchdressing	<b>Broccoligemüse</b>	
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Schokoladenpudding</b>	<b>Eis</b> 

# Speiseplan KW 37



	Montag, 09.09.24	Dienstag, 10.09.24	Mittwoch, 11.09.24	Donnerstag, 12.09.24	Freitag, 13.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Vollkorn Penne</b>  mit gelber Zucchinisauce und Käse	<b>Kartoffelsuppe</b>  (Lauch, Möhre, Sellerie) mit <b>Fladenbrot</b>	<b>Linsenbällchen</b>  mit Rahmsauce (dunkel) und <b>Reis</b>	<b>Girandole Nudeln</b>  mit med. Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)	<b>Ravioli (Käsefüllung)</b>  mit roter Pestosauce
Menü 2			<b>Hähnchen Schnitzel</b>  mit Rahmsauce (dunkel) und <b>Reis</b>		
Beilage	<b>Maissalat</b> (Öl, Essig)	<b>Möhrensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Americandressing	<b>Blattsalat</b> mit Frenchdressing	<b>Blattsalat</b> mit Italiandressing
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Karamellpudding</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>

# Speiseplan KW 38



	Montag, 16.09.24	Dienstag, 17.09.24	Mittwoch, 18.09.24	Donnerstag, 19.09.24	Freitag, 20.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>feine Bandnudeln</b>  mit heller Kürbissauce und Käse	<b>Valess Käseschnitzel</b>  mit Tomatensauce und <b>Reis</b>	<b>grüne Bandnudeln</b>  mit veg. Bolognese (Soja) und Käse	<b>Couscous-Gemüse- Pfanne</b>  (Kichererbsen, Möhre, Blumenkohl) mit Kräuterdip	<b>Vollkornnudel-Broccoli- Auflauf</b>  in heller Sauce
Menü 2					
Beilage	<b>Wachsbrechbohnsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Mais-Paprikasalat</b> (Öl, Essig)	<b>Krautsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing	<b>Gurkensalat</b> (Öl, Essig)
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Stracciatellajoghurt</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>

# Speiseplan KW 39



	Montag, 23.09.24	Dienstag, 24.09.24	Mittwoch, 25.09.24	Donnerstag, 26.09.24	Freitag, 27.09.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Zucchini Puffer</b>  mit Tomatensauce und <b>Vollkornreis</b>	<b>Ravioli mit Gemüse- füllung</b>  (Spinat, Möhre, Zucchini) mit Käsesauce	<b>veg. Bratwurst</b> (Soja, Kohlrabi, Möhre) in  Currysauce mit <b>Kartoffelecken</b>	<b>gebratene Nudelpfanne mit BIO Tofu</b>  (Möhre, Lauch, Paprika) mit Süßsauer Sauce	<b>Farfalle</b>  mit Tomaten- Zucchinisauce und Käse
Menü 2			<b>Geflügelbratwurst</b> in  Currysauce mit <b>Kartoffelecken</b>		<b>Fischstäbchen</b> (Seelachs) mit Remouladensauce und <b>Salzkartoffeln</b> 
Beilage	<b>Rote-Beete-Salat</b> (Öl, Essig)	<b>Möhren-Apfel-Salat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Americandressing	<b>Blattsalat</b> mit Frenchdressing	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Erdbeerquark</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>

# Speiseplan KW 40



	Montag, 30.09.24	Dienstag, 01.10.24	Mittwoch, 02.10.24	Donnerstag, 03.10.24	Freitag, 04.10.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>veg. Geschnetzeltes</b> mit heller Sauce und <b>Vollkorn Fusilli</b> 	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit <b>Fladenbrot</b> 	<b>Orecchiette Nudeln</b> mit Broccolisauce und Käse 		<b>PIZZA-TAG</b> 
Menü 2	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit heller Sauce und <b>Vollkorn Fusilli</b> 		<b>Geflügelbratwurst</b> in Currysauce mit <b>Kartoffelecken</b> 		
Beilage	<b>grüner Bohnensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Rettichsalat</b> mit <b>Petersilie</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Balsamicodressing		
Dessert	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>		<b>Eis</b> 