

# Speiseplan KW 47



	Montag, 18.11.24	Dienstag, 19.11.24	Mittwoch, 20.11.24	Donnerstag, 21.11.24	Freitag, 22.11.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Vegetarisches Curry</b> mit <b>Vollkornreis</b> 	<b>rote Linsensuppe</b>  Mit Fladenbrot	<b>Gemüseschnitzel</b>  mit <b>Kartoffelpüree</b> und Champignonrahmsauce	<b>Gnocchipfanne</b> mit Tomatensauce 	<b>Bio Fusilli</b> mit heller Kräutersauce und geriebenem Käse 
Menü 2	<b>Hähnchenstreifen</b>  mit <b>Vollkornreis</b> und fruchtiger Currysauce				<b>Gebratenes Wildlachsfilet</b>  mit <b>Reis</b> und heller Dillsauce
Beilage	<b>Mais-Paprika-Salat</b> (Öl, Essig)	<b>Krautsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Wachsbrechbohnsensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Schokoladenpudding</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>

# Speiseplan KW 48



	Montag, 25.11.24	Dienstag, 26.11.24	Mittwoch, 27.11.24	Donnerstag, 28.11.24	Freitag, 29.11.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Reis und heller Basilikumsauce 	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit Fladenbrot 	<b>vegetarische Bockwurst</b> mit Ketchup und Senf und <b>Kartoffel-Möhren Stampf</b> 	<b>Gebratene Kartoffeln</b> Mit Rahmsauce und Wirsinggemüse in Rahm 	<b>Bunte Farfalle</b> mit heller Gemüsesauce und geriebenem Käse 
Menü 2	<b>Ravioli</b> (Rindfleisch) Mit Tomatensauce und geriebenem Käse 				<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit heller Gemüsesauce und <b>Kartoffeln</b> 
Beilage	<b>Krautsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Apfel-Möhrensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Frenchdressing	<b>Grüner Bohnensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Italiandressing
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Vanillequark</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>

# Speiseplan KW 49



	Montag, 02.12.24	Dienstag, 03.12.24	Mittwoch, 04.12.24	Donnerstag, 05.12.24	Freitag, 06.12.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Gemüseragout</b> in Tomatensauce mit <b>Spätzle</b> 	<b>fruchtige Tomatensuppe</b> mit <b>Fladenbrot</b> 	<b>vegetarisches Gyros</b> mit <b>Reis</b> und Tzaziki 	<b>Tortellini</b> (Spinat, Ricotta) mit Tomatensauce und geriebenem Köse 	<b>PIZZA - TAG</b> 
Menü 2	<b>Rindergulasch</b> mit <b>Spätzle</b> 				
Beilage	<b>Weißer Riesenbohnsalat</b> (Öl, Essig)	<b>Möhrensalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Italiandressing	<b>Gurkensalat</b> (Öl, Essig)	
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Grießpudding</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Eis</b> 

# Speiseplan KW 50



	Montag, 09.12.24	Dienstag, 10.12.24	Mittwoch, 11.12.24	Donnerstag, 12.12.24	Freitag, 13.12.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>vegetarische Bratwurst</b> mit <b>Kartoffelpüree</b> und Bratensauce 	<b>Spaghetti</b> mit heller Broccoli- Tomatensauce und geriebenem Käse 	<b>Gemüse Köttbullar</b> mit <b>Reis</b> und Preiselbeerrahmsauce 	<b>Tortellini (Ricotta-Spinat)</b> Mit Tomatensauce und geriebenem Käse 	<b>Rigatoni al Forno</b> mit Mozzarella überbacken 
Menü 2	<b>Geflügel Leberkäse</b> Mit <b>Kartoffelpüree</b> und Bratensauce 				<b>Wildlachsragout</b>  mit <b>Vollkornreis</b> und heller Sauce
Beilage	<b>Sauerkraut</b>	<b>Mais-Paprikasalat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing + <b>Blumenkohlgemüse</b>	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing	<b>Sahne-Gurkensalat</b>
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Apfel-Zimtquark</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>

# Speiseplan KW 51



	Montag, 16.12.24	Dienstag, 17.12.24	Mittwoch, 18.12.24	Donnerstag, 19.12.24	Freitag, 20.12.24
Menü 1 (vegetarisch)	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit gebratenen Kartoffeln und Thymiansauce 	<b>Erbseintopf</b> Mit Fladenbrot 	<b>Gemüseaultaschen</b> mit heller Gemüsesauce 	<b>Vollkorn Spaghetti</b> mit heller Kräutersauce und geriebenem Käse 	<b>Eieromlette</b> mit <b>Kartoffelpüree</b> und Zitronen-Mayonnaise 
Menü 2	<b>Hähnchensteak</b> mit gebratenen Kartoffeln und Thymiansauce 				<b>panierte Meeresfiguren (Seelachs)</b> mit <b>Kartoffelpüree</b> und Zitronen-Mayonnaise 
Beilage	<b>Rotebete-Salat</b> (Öl, Essig)	<b>Möhren-Apfel-Salat</b> (Öl, Essig)	<b>Blattsalat</b> mit Italiandressing	<b>Blattsalat</b> mit Americandressing	<b>Blattsalat</b> mit Joghurtdressing + <b>Rahmspinat</b>
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Milchreis</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>

**IN VIA Essen für Kinder wünscht Ihnen ein  
schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr**

