

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
0 Hauptkomponente M1	Hähnchen Gyros ^{A,A1} EW: 17,9 Fett: 4,1 gesFS: 0,7 KH: 5,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 132/553	Linseneintopf ^{L,O,3,5} EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212	BIO Kartoffelknödel 75gr. (DE-ÖKO-006) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 1,0 KS: 3,7 Kcal/KJ: 6/25	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,6 gesFS: 1,6 KH: 8,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 73/304	Fischfrikadelle ^{A,A1,D,G,M} EW: 13,4 Fett: 9,1 gesFS: 1,2 KH: 16,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 201/841
Sauce M1	Tzaziki ^G EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Bratensauce (Vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,6 Fett: 33,9 gesFS: 3,3 KH: 5,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 333/1395
Beilage M1	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	BIO Kartoffelknödel 75gr. (DE-ÖKO-006) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 1,0 KS: 3,7 Kcal/KJ: 6/25		Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M1	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228		Rotkohl ³ EW: 1,5 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 42/175	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Sahne-Gurkensalat ^G EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Gyros EW: 0,5 Fett: 2,6 gesFS: 0,2 KH: 2,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 34/142	Bohnengulasch ^L EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261	Vegetarische Köttbullar ^C EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623	Grießbrei (Hauptgang) ^{A,A1,G} EW: 4,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,9 KH: 15,9 KS: 0,1 Kcal/KJ: 94/393	Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L} EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545
Sauce M2	Tzaziki ^G EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266		Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24	heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Beilage M2	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 <input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>	Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Blumenkohlgemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sahne-Gurkensalat ^G EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765 <input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 <input type="checkbox"/>	Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,5 gesFS: 1,2 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 47/199 <input type="checkbox"/>	Rote Pestosauce ^{G,1,2} EW: 2,2 Fett: 6,9 gesFS: 2,1 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 87/365 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	Basilikumsauce Hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Sahne-Gurkensalat ^G EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91 <input type="checkbox"/>
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	<input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Joghurt Natur (gezuckert) <i>G,</i> EW: 5,4 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 55/231 Bircher Müsli (Knusperjoghurt) <i>A,A3,A4,H,H1,H2,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Fusilli <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Farfalle gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	grüne Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772	Tortellini Tricolore <i>A,A1,C,G,</i> EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765	Penne gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Rückstellprobe M1	<p>Hähnchen Gyros ^{A,A1}, EW: 17,9 Fett: 4,1 gesFS: 0,7 KH: 5,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 132/553</p> <p>Tzaziki ^G, EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Linseneintopf ^{L,O,3,5}, EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212</p> <p>Fladenbrot ^{A,A1,N}, EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>BIO Kartoffelknödel 75gr. (DE-ÖKO-006) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 1,0 KS: 3,7 Kcal/KJ: 6/25</p> <p>Bratensauce (Vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1</p> <p>Rotkohl ³, EW: 1,5 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 42/175</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf ^{G,1}, EW: 3,0 Fett: 2,6 gesFS: 1,6 KH: 8,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 73/304</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Fischfrikadelle ^{A,A1,D,G,M}, EW: 13,4 Fett: 9,1 gesFS: 1,2 KH: 16,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1}, EW: 1,6 Fett: 33,9 gesFS: 3,3 KH: 5,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 333/1395</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G, EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
Rückstellprobe M2	<p>Vegetarisches Gyros EW: 0,5 Fett: 2,6 gesFS: 0,2 KH: 2,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 34/142</p> <p>Tzaziki ^G, EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bohnengulasch ^L, EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261</p> <p>Penne gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Vegetarische Köttbullar ^C, EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623</p> <p>Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24</p> <p>Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blumenkohlgemüse ¹, EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Grießbrei (Hauptgang) ^{A,A1,G}, EW: 4,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,9 KH: 15,9 KS: 0,1 Kcal/KJ: 94/393</p> <p>heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260</p> <p>Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L}, EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G, EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Rückstellprobe Pastabar	<p>Vollkorn Fusilli ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Käsesauce ^{G,1}, EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Farfalle gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel ^{G,1}, EW: 2,2 Fett: 2,5 gesFS: 1,2 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 47/199</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>grüne Bandnudeln ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Rote Pestosauce ^{G,1,2}, EW: 2,2 Fett: 6,9 gesFS: 2,1 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 87/365</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1}, EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G}, EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765</p> <p>Tomatensauce frisch ^L, EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Penne gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Basilikumsauce Hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G, EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p>
Rückstellprobe Dessert		<p>Joghurt Natur (gezuckert) ^G, EW: 5,4 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Bircher Müsli (Knusperjoghurt) ^{A,A3,A4,H,H1,H2}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p>			

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken