

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
0 Hauptkomponente M1	Hähnchenstreifen in heller Champignonsauce <i>A,A1,G,L</i> EW: 10,8 Fett: 1,9 gesFS: 0,4 KH: 1,7 KS: 1,2 Kcal/KJ: 69/290	Erbseintopf ^L EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350	Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1</i> EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 2,0 KH: 28,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 179/747	gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D</i> EW: 14,7 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 6,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 99/415
Sauce M1		Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Dill-Senfsauce ^{G,M,1} EW: 2,1 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,0 Kcal/KJ: 57/237
Beilage M1	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M1	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9} EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122		Blumenkohlgemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonsauce <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 7,0 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 1,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 59/248	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Gemüsemaultaschen ^{A,A1,C,L} EW: 0,5 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,0 KS: 8,1 Kcal/KJ: 11/47	Broccoli Nussecke ^{A,H,L} EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312	Polenta-Spinat-Tasche 75g ^{A,A1,G} EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77
Sauce M2		Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Beilage M2	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>			Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 <input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 <input type="checkbox"/>	Coleslaw (Karotten- Krautsalat in Rahm) <i>G,3</i> EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Penne gekocht <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 <input type="checkbox"/>	feine Bandnudeln <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Tomatenrahmsauce <i>G,L</i> EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 <input type="checkbox"/>	Spinatsauce <i>G,1</i> EW: 2,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 49/204 <input type="checkbox"/>	Champignonrahmsauce <i>A,C,F,G,L,M,1</i> EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 <input type="checkbox"/>	Kräutersauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blatt salat	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 <input type="checkbox"/>	Coleslaw (Karotten- Krautsalat in Rahm) <i>G,3</i> EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
Dressing 1			Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Bio Milchreis (DE- ÖKO-006) EW: 0,7 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,9 KS: 0,0 Kcal/KJ: 55/231	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestellung Beilage	Penne gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65	feine Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643	Farfalle gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Rückstellpro- be M1	<p>Hähnchenstreifen in heller Champignonsauce <i>A,A1,G,L</i></p> <p>EW: 10,8 Fett: 1,9 gesFS: 0,4 KH: 1,7 KS: 1,2 Kcal/KJ: 69/290</p> <p>Reis gekocht</p> <p>EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Wachsbrechbohnsalat <i>M,9</i></p> <p>EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122</p>	<p>Erbseintopf <i>L</i></p> <p>EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281</p> <p>Fladenbrot <i>A,A1,N</i></p> <p>EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Kartoffelgratin <i>G,1</i></p> <p>EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350</p> <p>Thymiansauce (vegetarisch) <i>A,C,F,G,L,M</i></p> <p>EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1</p> <p>Blumenkohlgemüse <i>1</i></p> <p>EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151</p>	<p>Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1</i></p> <p>EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 2,0 KH: 28,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 179/747</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <i>G</i></p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D</i></p> <p>EW: 14,7 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 6,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 99/415</p> <p>Dill-Senfsauce <i>G,M,1</i></p> <p>EW: 2,1 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,0 Kcal/KJ: 57/237</p> <p>Kartoffeln</p> <p>EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5</i></p> <p>EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898</p>
		□	□	□	□
Rückstellpro- be M2	<p>Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonsauce <i>A,C,F,G,L,M</i></p> <p>EW: 7,0 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 1,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 59/248</p> <p>Reis gekocht</p> <p>EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Wachsbrechbohnsalat <i>M,9</i></p> <p>EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122</p>	<p>Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006)</p> <p>EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Käsesauce <i>G,1</i></p> <p>EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) <i>G,3</i></p> <p>EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297</p>	<p>Gemüsemaultaschen <i>A,A1,C,L</i></p> <p>EW: 0,5 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,0 KS: 8,1 Kcal/KJ: 11/47</p> <p>Kräutersauce hell <i>G,1</i></p> <p>EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1</i></p> <p>EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Broccoli Nussecke <i>A,H,L</i></p> <p>EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312</p> <p>Kräutersauce hell <i>G,1</i></p> <p>EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Vollkornreis gekocht</p> <p>EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <i>G</i></p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Polenta-Spinat-Tasche 75g <i>A,A1,G</i></p> <p>EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77</p> <p>Tomatensauce frisch <i>L</i></p> <p>EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Kartoffeln</p> <p>EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5</i></p> <p>EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898</p>
		□	□	□	□

KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Rückstellprobe Pastabar	Penne gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Wachsbrechbohnsalat ^{M,9} , EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ , EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 Spinatsauce ^{G,1} , EW: 2,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 49/204 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) ^{G,3} , EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297	feine Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1} , EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} , EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 Kräutersauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Farfalle gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Tomatensauce frisch ^L , EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} , EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898
Rückstellprobe Dessert				Bio Milchreis (DE-ÖKO-006) EW: 0,7 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,9 KS: 0,0 Kcal/KJ: 55/231	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken