

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 6	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
0 Hauptkomponente M1	Rinder-Hackbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{A,A1,G,L} EW: 7,6 Fett: 8,7 gesFS: 3,6 KH: 5,9 KS: 1,0 Kcal/KJ: 133/557	Möhre-Süßkartoffelcremesuppe ^{G,1} EW: 0,4 Fett: 1,9 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 29/123	gebratene Spätzle EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668	gebratene Reispfanne asiatisch ^{A,A1,C,F} EW: 3,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,3 KH: 19,1 KS: 1,0 Kcal/KJ: 105/437	Fischstäbchen ^{A,A1,D} EW: 11,8 Fett: 8,6 gesFS: 1,1 KH: 17,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 196/820
Sauce M1		Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246	Fruchtige Currysauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 7,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 66/276	Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371
Beilage M1	Vollkorn Farfalle ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	gebratene Spätzle EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668		Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131
Gemüse Beilage M1	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498		Kaisergemüse ¹ EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240		Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206
0 Hauptkomponente M2	Vegetarische Köttbullar ^G EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623	Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung ^G EW: 3,7 Fett: 9,3 gesFS: 4,5 KH: 22,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 191/799	Kartoffel-Zucchini-auflauf ^{G,1} EW: 3,1 Fett: 2,9 gesFS: 1,5 KH: 10,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 80/333	Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt ^{A,A1,C,G} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653	Omelette 80g ^{C,G} EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615
Sauce M2	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Paprika-Dip ^G EW: 6,1 Fett: 5,7 gesFS: 3,4 KH: 3,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 95/398		Vanillesauce Warm ^G EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 5,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 47/197	

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 6	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Beilage M2	Vollkorn Farfalle ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>			Pfirsichkompott EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 4,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 21/90 <input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree ^{G,1} , EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} , EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>		Rahmspinat ^{G,1} , EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Penne ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} , EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Käsesauce ^{G,1} , EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 <input type="checkbox"/>	Kräutersauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>	Tomaten-Basilikumsauce ^L , EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/146 <input type="checkbox"/>	Linsen Ragout ^L , EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 84/352 <input type="checkbox"/>	Pestosauce ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blatt salat	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} , EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 6	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Vanillequark ^{G,} EW: 6,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 98/408	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772	Farfalle gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 6	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Rückstellprobe M1	<p>Rinder-Hackbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{A,A1,G,L}</p> <p>EW: 7,6 Fett: 8,7 gesFS: 3,6 KH: 5,9 KS: 1,0 Kcal/KJ: 133/557</p> <p>Vollkorn Farfalle ^{A,A1}</p> <p>EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3}</p> <p>EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Möhre-Süßkartoffelcremesuppe ^{G,1}</p> <p>EW: 0,4 Fett: 1,9 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 29/123</p> <p>Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4}</p> <p>EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>gebratene Spätzle</p> <p>EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668</p> <p>Paprikasauce Hell ^{G,1}</p> <p>EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246</p> <p>Kaisergemüse ¹</p> <p>EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>gebratene Reispfanne asiatisch ^{A,A1,C,F}</p> <p>EW: 3,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,3 KH: 19,1 KS: 1,0 Kcal/KJ: 105/437</p> <p>Fruchtige Currysauce ^{G,1}</p> <p>EW: 2,0 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 7,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 66/276</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Fischstäbchen ^{A,A1,D}</p> <p>EW: 11,8 Fett: 8,6 gesFS: 1,1 KH: 17,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 196/820</p> <p>Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9}</p> <p>EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1}</p> <p>EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Rahmspinat ^{G,1}</p> <p>EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
Rückstellprobe M2	<p>Vegetarische Köttbullar ^C</p> <p>EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623</p> <p>Tomatensauce frisch ^L</p> <p>EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Vollkorn Farfalle ^{A,A1}</p> <p>EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3}</p> <p>EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung ^G</p> <p>EW: 3,7 Fett: 9,3 gesFS: 4,5 KH: 22,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 191/799</p> <p>Paprika-Dip ^G</p> <p>EW: 6,1 Fett: 5,7 gesFS: 3,4 KH: 3,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 95/398</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing</p> <p>EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Kartoffel-Zucchini-auflauf ^{G,1}</p> <p>EW: 3,1 Fett: 2,9 gesFS: 1,5 KH: 10,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 80/333</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^M</p> <p>EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt ^{A,A1,C,G}</p> <p>EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653</p> <p>Vanillesauce Warm ^G</p> <p>EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 5,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 47/197</p> <p>Pfirsichkompott</p> <p>EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 4,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 21/90</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Omelette 80g ^{C,G}</p> <p>EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1}</p> <p>EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Rahmspinat ^{G,1}</p> <p>EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

KW 6	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Rückstellprobe Pastabar	<p>Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3,} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p>	<p>Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790</p> <p>Kräutersauce hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>	<p>grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Tomaten-Basilikumsauce ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/146</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p>	<p>Farfalle gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Linsen Ragout ^{L,} EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 84/352</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742</p> <p>Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248</p>
Rückstellprobe Dessert		<p>Vanillequark ^{G,} EW: 6,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 98/408</p>			

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften

 Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken