

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
0 Hauptkomponente M1	Rinderbolognese ^L EW: 7,4 Fett: 5,7 gesFS: 2,2 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 94/392 <input type="checkbox"/>	Weißer Bohneneintopf ^L EW: 3,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 8,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 61/257 <input type="checkbox"/>	Buchstaben Krokette EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>	Tomaten-Reis Auflauf ^{G,L} EW: 3,9 Fett: 2,6 gesFS: 1,2 KH: 13,7 KS: 0,9 Kcal/KJ: 96/401 <input type="checkbox"/>	Fischfrikadelle ^{A,A1,D,G,M} EW: 13,4 Fett: 9,1 gesFS: 1,2 KH: 16,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 201/841 <input type="checkbox"/>
Sauce M1	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055 <input type="checkbox"/>	Sauerrahm-Dip ^G EW: 2,9 Fett: 16,8 gesFS: 11,2 KH: 4,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 181/759 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) ^G EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/427 <input type="checkbox"/>
Beilage M1	Vollkorn Farfalle ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>	Buchstaben Krokette EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>		Wedges (Kartoffelecken) ^{A,A1} EW: 2,5 Fett: 6,1 gesFS: 0,7 KH: 20,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 150/628 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M1	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Semmelknödel 75g ^{A,A1,C,G} EW: 10,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,8 KH: 26,4 KS: 1,3 Kcal/KJ: 173/724 <input type="checkbox"/>	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Hauptkomponente M2	Vegetarische Bolognese ^{A,A3,F,L} EW: 0,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 27/111 <input type="checkbox"/>		Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8} EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527 <input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Kräuterpestofüllung ^{A,A1,G} EW: 3,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 34,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 162/678 <input type="checkbox"/>	Gemüsedonut ^{A,A1,L} EW: 4,5 Fett: 9,6 gesFS: 0,8 KH: 25,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 208/870 <input type="checkbox"/>
Sauce M2	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 <input type="checkbox"/>	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) ^G EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/427 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Beilage M2	Vollkorn Farfalle ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342		Wedges (Kartoffelecken) ^{A,A1} , EW: 2,5 Fett: 6,1 gesFS: 0,7 KH: 20,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 150/628
Gemüse Beilage M2	Krautsalat ³ , EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Möhrensalat ⁰ , EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Penne gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Rigatoni gekocht ^{A,A1} , EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ , EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65
Sauce (Pastabar)	Basilikumsauce Hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Käsesauce ^{G,1} , EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394	helle Erbsensauce ^{G,1} , EW: 2,4 Fett: 2,8 gesFS: 1,4 KH: 5,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 56/236	Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137	Schnittlauchsauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat	Krautsalat ³ , EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Möhrensalat ⁰ , EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
Dressing 1			Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} , EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} , EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} , EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108	Vanille Pudding gekocht ^G EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 11,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 71/297	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestell ung Beilage	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Rigatoni gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ^{1,} EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65
1 Zusatzbestell ung Gemüse Beilage	Vollkorn Fusilli ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Rückstellpro- be M1	<p>Rinderbolognese ^L</p> <p>EW: 7,4 Fett: 5,7 gesFS: 2,2 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 94/392</p> <p>Vollkorn Farfalle ^{A,A1}</p> <p>EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}</p> <p>EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat ³</p> <p>EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Weißer Bohneneintopf ^L</p> <p>EW: 3,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 8,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 61/257</p> <p>Fladenbrot ^{A,A1,N}</p> <p>EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Buchstaben Krokette</p> <p>EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Sauerrahm-Dip ^G</p> <p>EW: 2,9 Fett: 16,8 gesFS: 11,2 KH: 4,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 181/759</p> <p>Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9}</p> <p>EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476</p>	<p>Tomaten-Reis Auflauf ^{G,L}</p> <p>EW: 3,9 Fett: 2,6 gesFS: 1,2 KH: 13,7 KS: 0,9 Kcal/KJ: 96/401</p> <p>Tomatensauce frisch ^L</p> <p>EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Blat Salat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G</p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Fischfrikadelle ^{A,A1,D,G,M}</p> <p>EW: 13,4 Fett: 9,1 gesFS: 1,2 KH: 16,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) ^G</p> <p>EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/427</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) ^{A,A1}</p> <p>EW: 2,5 Fett: 6,1 gesFS: 0,7 KH: 20,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blat Salat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G</p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□
Rückstellpro- be M2	<p>Vegetarische Bolognese ^{A,A3,F,L}</p> <p>EW: 0,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 27/111</p> <p>Vollkorn Farfalle ^{A,A1}</p> <p>EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}</p> <p>EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat ³</p> <p>EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Semmelknödel 75g ^{A,A1,C,G}</p> <p>EW: 10,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,8 KH: 26,4 KS: 1,3 Kcal/KJ: 173/724</p> <p>Käsesauce ^{G,1}</p> <p>EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Möhrensalat ^O</p> <p>EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8}</p> <p>EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527</p> <p>Kräutersauce hell ^{G,1}</p> <p>EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Kartoffeln</p> <p>EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blat Salat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G</p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Gnocchi mit Kräuterpestofüllung ^{A,A1,G}</p> <p>EW: 3,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 34,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 162/678</p> <p>Tomatensauce frisch ^L</p> <p>EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Blat Salat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G</p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Gemüsedonut ^{A,A1,L}</p> <p>EW: 4,5 Fett: 9,6 gesFS: 0,8 KH: 25,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 208/870</p> <p>Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) ^G</p> <p>EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/427</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) ^{A,A1}</p> <p>EW: 2,5 Fett: 6,1 gesFS: 0,7 KH: 20,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blat Salat</p> <p>EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G</p> <p>EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□

KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Rückstellprobe Pastabar	<p>Vollkorn Fusilli ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Basilikumsauce Hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Penne gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Käsesauce ^{G,1}, EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat ⁰, EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Rigatoni gekocht ^{A,A1}, EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763</p> <p>helle Erbsensauce ^{G,1}, EW: 2,4 Fett: 2,8 gesFS: 1,4 KH: 5,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 56/236</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786</p> <p>Tomatenrahmsauce ^{G,L}, EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹, EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65</p> <p>Schnittlauchsauce hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
Rückstellprobe Dessert	<p>Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>			<p>Vanille Pudding gekocht ^G, EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 11,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 71/297</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken