

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 8	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
0 Hauptkomponente M1	Putengulasch mit Paprika EW: 3,7 Fett: 2,0 gesFS: 0,5 KH: 1,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 40/168	Linseneintopf ^{L, O, 3, 5} EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212	Nürnberger Würstchen Vegan EW: 0,0 Fett: 3,0 gesFS: 0,2 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 27/112	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^G EW: 3,0 Fett: 10,0 gesFS: 3,5 KH: 19,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 182/761	gebratenes Wildlachsfilet ^{A, A1, D} EW: 14,7 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 6,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 99/415
Sauce M1		Fladenbrot ^{A, A1, N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10	Tomaten-Dip ^G EW: 5,1 Fett: 14,7 gesFS: 9,2 KH: 4,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 169/705	Dill-Senfsauce ^{G, M, 1} EW: 2,1 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,0 Kcal/KJ: 57/237
Beilage M1	Vollkorn Penne ^{A, A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Graubrot Scheibe ^{A, A1, A2, A3, A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelpüree ^{G, 1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131		Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A, A1} EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320
Gemüse Beilage M1	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580		Sauerkraut ¹ EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Bohnengulasch ^L EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261	Romanesco-Nudelauflauf ^{A, A1, G, 1} EW: 4,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 14,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 107/448	Grießpudding (Ko.) warm ^{A, A1, G} EW: 4,6 Fett: 3,3 gesFS: 2,1 KH: 23,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 144/602	Vegetarische Frikadelle ^{A, A1} EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013	kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1 Fett: 2,3 gesFS: 0,3 KH: 17,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 100/418
Sauce M2			heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260		Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 8	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Beilage M2	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752		Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Bio Reis gekocht (DE- ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	
Gemüse Beilage M2	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431		Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763	feine Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 6,4 gesFS: 1,9 KH: 27,6 KS: 1,3 Kcal/KJ: 198/827	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786
Sauce (Pastabar)	helle Gemüsesauce ^{G,L,1,} EW: 2,2 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 5,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 50/207	Zucchinisauce Hell ^{G,1,} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219	Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335	Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Paprikasauce Hell ^{G,1,} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blatt salat	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
Dressing 1			Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 8	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^M . EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^M . EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^M . EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G . EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G . EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G . EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Joghurt Natur (gezuckert) ^G . EW: 5,4 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 55/231 Bircher Müsli (Knusperjoghurt) ^{A,A3,A4,H,H1,H2} , EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1} , EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>	feine Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1} , EW: 6,6 Fett: 6,4 gesFS: 1,9 KH: 27,6 KS: 1,3 Kcal/KJ: 198/827 <input type="checkbox"/>	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 8	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Rückstellprobe M1	<p>Putengulasch mit Paprika EW: 3,7 Fett: 2,0 gesFS: 0,5 KH: 1,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 40/168</p> <p>Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Linseneintopf ^{L,O,3,5} EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212</p> <p>Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Nürnberger Würstchen Vegan EW: 0,0 Fett: 3,0 gesFS: 0,2 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 27/112</p> <p>Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Sauerkraut ¹ EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179</p>	<p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^G EW: 3,0 Fett: 10,0 gesFS: 3,5 KH: 19,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 182/761</p> <p>Tomaten-Dip ^G EW: 5,1 Fett: 14,7 gesFS: 9,2 KH: 4,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 169/705</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p>	<p>gebratenes Wildlachsfilet ^{A,A1,D} EW: 14,7 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 6,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 99/415</p> <p>Dill-Senfsauce ^{G,M,1} EW: 2,1 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,0 Kcal/KJ: 57/237</p> <p>Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>
Rückstellprobe M2	<p>Bohnengulasch ^L EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261</p> <p>Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Romanesco-Nudel Auflauf ^{A,A1,G,1} EW: 4,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 14,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 107/448</p> <p>Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431</p>	<p>Grißpudding (Ko.) warm ^{A,A1,G} EW: 4,6 Fett: 3,3 gesFS: 2,1 KH: 23,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 144/602</p> <p>heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260</p> <p>Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696</p>	<p>Vegetarische Frikadelle ^{A,A1} EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013</p> <p>Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p>	<p>kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1 Fett: 2,3 gesFS: 0,3 KH: 17,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 100/418</p> <p>Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>

KW 8	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Rückstellprobe Pastabar	<p>Vollkorn Spaghetti ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643</p> <p>helle Gemüsesauce ^{G,L,1}, EW: 2,2 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 5,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 50/207</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1}, EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Zucchini­sauc­e Hell ^{G,1}, EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat mit Apfel ^{O,3}, EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431</p>	<p>feine Bandnudeln ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Pestosauce ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Ravioli Gemü­sefüllung ^{A,A1,C,G,1}, EW: 6,6 Fett: 6,4 gesFS: 1,9 KH: 27,6 KS: 1,3 Kcal/KJ: 198/827</p> <p>Tomatensauce frisch ^L, EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^M, EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p>	<p>Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786</p> <p>Paprikasauce Hell ^{G,1}, EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246</p> <p>Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1}, EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>
Rückstellprobe Dessert				<p>Joghurt Natur (gezuckert) ^G, EW: 5,4 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Bircher Müsli (Knusperjoghurt) ^{A,A3,A4,H,H1,H2}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p>	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften

 Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken