

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
0 Hauptkomponente M1	<input type="checkbox"/>	Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916	Hot Dog Brötchen EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Geflügel Bockwurst 50g <i>2,3,8,</i> EW: 13,2 Fett: 24,2 gesFS: 5,8 KH: 1,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 274/1146	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) <i>A,A1,</i> EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170	Wildlachsragout <i>D,G,1,</i> EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338
Sauce M1	<input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch <i>L,</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Ketchup (Hamburger) <i>L,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,1 Kcal/KJ: 2/9	Kräuter-Dip <i>G,</i> EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577	<input type="checkbox"/>
Beilage M1	<input type="checkbox"/>	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Röstzwiebeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 44,0 gesFS: 21,0 KH: 40,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 590/2469	<input type="checkbox"/>	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M1	<input type="checkbox"/>	grüner Bohnensalat <i>M,</i> EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Gewürzgurkenschnitzel <i>9,</i> EW: 0,4 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 1,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 7/30	<input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244
0 Hauptkomponente M2	<input type="checkbox"/>	Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt <i>A,A1,C,G,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653	Hot Dog Brötchen EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Vegetarische Bockwurst <i>C,1,</i> EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	Broccoli-Vollkornnudelaufbau <i>A,A1,G,1,</i> EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491
Sauce M2	<input type="checkbox"/>	heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260	Ketchup (Hamburger) <i>L,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,1 Kcal/KJ: 2/9	Apfelmus (Dessert) <i>3,</i> EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Beilage M2	<input type="checkbox"/>	Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Röstzwiebeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 44,0 gesFS: 21,0 KH: 40,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 590/2469	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	<input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gewürzgurkenschnitzel ⁹ EW: 0,4 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 1,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 7/30	Bohngemüse ¹ EW: 2,1 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 5,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 43/179	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244
0 Pasta (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	<input type="checkbox"/>	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622
Sauce (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191
Käse (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	<input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blatt salat	<input type="checkbox"/>	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	<input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Müsliriegel 25g ^{A,A1,A3,A4,G,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G,} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765 <input type="checkbox"/>	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
<p>Rückstellprobe M1</p>		<p>Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916</p> <p>Tomatensauce frisch <i>L,</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>grüner Bohnensalat <i>M,</i> EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167</p>	<p>Hot Dog Brötchen EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Geflügel Bockwurst 50g <i>2,3,8,</i> EW: 13,2 Fett: 24,2 gesFS: 5,8 KH: 1,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 274/1146</p> <p>Ketchup (Hamburger) <i>L,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,1 Kcal/KJ: 2/9</p> <p>Senf <i>M,</i> EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360</p> <p>Röstzwiebeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 44,0 gesFS: 21,0 KH: 40,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 590/2469</p> <p>Gewürzgurkenschnitzel <i>9,</i> EW: 0,4 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 1,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 7/30</p>	<p>Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) <i>A,A1,</i> EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170</p> <p>Kräuter-Dip <i>G,</i> EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577</p>	<p>Wildlachsragout <i>D,G,1,</i> EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>

KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
<p>Rückstellprobe M2</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt ^{A,A1,C,G} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653</p> <p>heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260</p> <p>Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696</p>	<p>Hot Dog Brötchen EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Vegetarische Bockwurst ^{C,1} EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Ketchup (Hamburger) ^L EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,1 Kcal/KJ: 2/9</p> <p>Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360</p> <p>Röstzwiebeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 44,0 gesFS: 21,0 KH: 40,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 590/2469</p> <p>Gewürzgurkenschnitzel ⁹ EW: 0,4 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 1,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 7/30</p>	<p>Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808</p> <p>Apfelmus (Dessert) ³ EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289</p> <p>Bohngemüse ¹ EW: 2,1 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 5,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 43/179</p>	<p>Broccoli-Vollkornnudelaufauf ^{A,A1,G,1} EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>
<p>Rückstellprobe Pastabar</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765</p> <p>Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622</p> <p>Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken