

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 16	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
0 Hauptkomponente M1	Hähnchen Gyros ^{A,A1} , EW: 17,9 Fett: 4,1 gesFS: 0,7 KH: 5,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 132/553	Linseneintopf ^{L,O,3,5} , EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A,A1,C} , EW: 5,0 Fett: 3,1 gesFS: 0,4 KH: 28,8 KS: 1,1 Kcal/KJ: 168/703	Meeresfiguren ^{A,A1,C,D,F,G,3} , EW: 13,4 Fett: 8,0 gesFS: 0,8 KH: 19,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 204/854	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauce M1	Tzaziki ^G , EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266	Fladenbrot ^{A,A1,N} , EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Kräutersauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} , EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beilage M1	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} , EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M1	Krautsalat ³ , EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228			Sahne-Gurkensalat ^G , EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Gyros EW: 0,5 Fett: 2,6 gesFS: 0,2 KH: 2,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 34/142	Bohngulasch ^L , EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261	Vegetarische Köttbullar ^C , EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623	Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L} , EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauce M2	Tzaziki ^G , EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266		Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} , EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beilage M2	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Penne gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Kartoffelpüree ^{G,1} , EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 16	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
Gemüse Beilage M2	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Blumenkohlgemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151 <input type="checkbox"/>	Sahne-Gurkensalat ⁶ EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,5 gesFS: 1,2 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 47/199 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beilagen/Blatt salat	<input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Vanille-Himbeer Pudding ^G EW: 2,6 Fett: 1,1 gesFS: 0,6 KH: 13,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 75/314 <input type="checkbox"/>	BIO-Banane (DE- ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 16	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
1 Zusatzbestellung Beilage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rückstellprobe M1	<p>Hähnchen Gyros ^{A,A1}, EW: 17,9 Fett: 4,1 gesFS: 0,7 KH: 5,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 132/553</p> <p>Tzaziki ^G, EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Farfalle gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Linseneintopf ^{L,O,3,5}, EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212</p> <p>Fladenbrot ^{A,A1,N}, EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>grüne Bandnudeln ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Schupfnudel- Gemüsepfanne ^{A,A1,C}, EW: 5,0 Fett: 3,1 gesFS: 0,4 KH: 28,8 KS: 1,1 Kcal/KJ: 168/703</p> <p>Kräutersauce hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231</p>	<p>Meeresfiguren ^{A,A1,C,D,F,G,3}, EW: 13,4 Fett: 8,0 gesFS: 0,8 KH: 19,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 204/854</p> <p>Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9}, EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371</p> <p>Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G, EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p>	<input type="checkbox"/>
Rückstellprobe M2	<p>Vegetarisches Gyros EW: 0,5 Fett: 2,6 gesFS: 0,2 KH: 2,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 34/142</p> <p>Tzaziki ^G, EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Bohngulasch ^L, EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261</p> <p>Penne gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Vegetarische Köttbullar ^C, EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623</p> <p>Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1}, EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Blumenkohlgemüse ¹, EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151</p>	<p>Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L}, EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545</p> <p>Sahne-Gurkensalat ^G, EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/91</p>	<input type="checkbox"/>

KW 16	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
Rückstellprob e Pastabar		Farfalle gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel ^{G,1} , EW: 2,2 Fett: 2,5 gesFS: 1,2 KH: 4,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 47/199 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	grüne Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 Tomatensauce frisch ^L , EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} , EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269		
Rückstellprob e Dessert			Vanille-Himbeer Pudding ^G , EW: 2,6 Fett: 1,1 gesFS: 0,6 KH: 13,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 75/314		

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken