

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 17	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	<input type="checkbox"/>	Erbseintopf <sup>L</sup> EW: 4,1   Fett: 1,2   gesFS: 0,1   KH: 9,5   KS: 0,4   Kcal/KJ: 67/281	Hähnchenstreifen in heller Champignonsauce <sup>A,A1,G,L</sup> EW: 10,8   Fett: 1,9   gesFS: 0,4   KH: 1,7   KS: 1,2   Kcal/KJ: 69/290	Broccoli-Vollkornnudelaufauf <sup>A,A1,G,1</sup> EW: 4,9   Fett: 3,6   gesFS: 1,9   KH: 15,6   KS: 1,1   Kcal/KJ: 117/491	gebratenes Wildlachsfilet <sup>A,A1,D</sup> EW: 14,9   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 3,9   KS: 0,2   Kcal/KJ: 89/373
<b>Sauce M1</b>	<input type="checkbox"/>	Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055			Dill-Senfsauce <sup>G,M,1</sup> EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237
<b>Beilage M1</b>	<input type="checkbox"/>	Graubrot Scheibe <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	BIO Spätzle (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1</sup> EW: 0,1   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,3   Kcal/KJ: 3/13		Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342
<b>Gemüse Beilage M1</b>	<input type="checkbox"/>		Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	<input type="checkbox"/>	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonsauce <sup>A,C,F,G,L,M</sup> EW: 7,0   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 1,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 59/248	Broccoli Nussecke <sup>A,H,L</sup> EW: 3,7   Fett: 4,5   gesFS: 0,0   KH: 4,5   KS: 0,0   Kcal/KJ: 75/312	Polenta-Spinat-Tasche 75g <sup>A,A1,G</sup> EW: 0,5   Fett: 0,7   gesFS: 0,1   KH: 2,3   KS: 0,1   Kcal/KJ: 18/77
<b>Sauce M2</b>	<input type="checkbox"/>	Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394		Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 17	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
Beilage M2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BIO Spätzle (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1</sup> , EW: 0,1   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,3   Kcal/KJ: 3/13	Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589	Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M2	<input type="checkbox"/>	Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) <sup>G,3</sup> , EW: 1,3   Fett: 3,9   gesFS: 1,7   KH: 6,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 71/297	Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> , EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1</sup> , EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup> , EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643	Farfalle gekocht <sup>A,A1</sup> , EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767
Sauce (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Spinatsauce <sup>G,1</sup> , EW: 2,1   Fett: 2,7   gesFS: 1,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 49/204	<input type="checkbox"/>	Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> , EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> , EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145
Käse (Pastabar)	<input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> , EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	<input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> , EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> , EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat	<input type="checkbox"/>	Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) <sup>G,3</sup> , EW: 1,3   Fett: 3,9   gesFS: 1,7   KH: 6,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 71/297	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 17	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	<input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Bio Milchreis (DE-ÖKO-006) EW: 0,7   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 12,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	<input type="checkbox"/>	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1</sup> EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>
Rückstellprobe M1	<input type="checkbox"/>	Erseneintopf <sup>L,</sup> EW: 4,1   Fett: 1,2   gesFS: 0,1   KH: 9,5   KS: 0,4   Kcal/KJ: 67/281 Fladenbrot <sup>A,A1,N,</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055 <input type="checkbox"/>	Hähnchenstreifen in heller Champignonsauce <i>A,A1,G,L,</i> EW: 10,8   Fett: 1,9   gesFS: 0,4   KH: 1,7   KS: 1,2   Kcal/KJ: 69/290 BIO Spätzle (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1,</sup> EW: 0,1   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,3   Kcal/KJ: 3/13 Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9,</sup> EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122 <input type="checkbox"/>	Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1,</i> EW: 4,9   Fett: 3,6   gesFS: 1,9   KH: 15,6   KS: 1,1   Kcal/KJ: 117/491 Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D,</i> EW: 14,9   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 3,9   KS: 0,2   Kcal/KJ: 89/373 Dill-Senfsauce <sup>G,M,1,</sup> EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237 Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342 Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 17	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
<b>Rückstellprobe M2</b>		<p>Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) <sup>G,3</sup> EW: 1,3   Fett: 3,9   gesFS: 1,7   KH: 6,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 71/297</p>	<p>Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonsauce <sup>A,C,F,G,L,M</sup> EW: 7,0   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 1,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 59/248</p> <p>BIO Spätzle (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1</sup> EW: 0,1   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,3   Kcal/KJ: 3/13</p> <p>Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122</p>	<p>Broccoli Nussecke <sup>A,H,L</sup> EW: 3,7   Fett: 4,5   gesFS: 0,0   KH: 4,5   KS: 0,0   Kcal/KJ: 75/312</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Polenta-Spinat-Tasche 75g <sup>A,A1,G</sup> EW: 0,5   Fett: 0,7   gesFS: 0,1   KH: 2,3   KS: 0,1   Kcal/KJ: 18/77</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p>
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>		<p>Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1</sup> EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65</p> <p>Spinatsauce <sup>G,1</sup> EW: 2,1   Fett: 2,7   gesFS: 1,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 49/204</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) <sup>G,3</sup> EW: 1,3   Fett: 3,9   gesFS: 1,7   KH: 6,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 71/297</p>		<p>Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Farfalle gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p>

KW 17	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
Rückstellprobe Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Milchreis (DE-ÖKO-006) EW: 0,7   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 12,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 55/231 <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken