

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 18	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
0 Hauptkomponente M1	Chili con Carne EW: 9,0 Fett: 6,1 gesFS: 2,4 KH: 2,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 104/434 <input type="checkbox"/>	Erbсен-Broccoli-Suppe G,L,O, EW: 1,6 Fett: 2,1 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 39/162 <input type="checkbox"/>	bunte Spätzle EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen A,A1,D, EW: 11,8 Fett: 8,6 gesFS: 1,1 KH: 17,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 196/820 <input type="checkbox"/>
Sauce M1	<input type="checkbox"/>	Roggen-Vollkornbrot A,A1,A2,A3,A4, EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>	helle Erbsen-Putenschinkensauce G,1, EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Remoulade A,A1,C,G,M,1,9, EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371 <input type="checkbox"/>
Beilage M1	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	bunte Spätzle EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree G,1, EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M1	Rotkohlsalat (frisch) O,3, EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kaisergemüse 1, EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat G,1, EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206 <input type="checkbox"/>
0 Hauptkomponente M2	Chili sin Carne (Vegetarisch) A,A3,F, EW: 1,0 Fett: 1,0 gesFS: 0,1 KH: 3,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 28/119 <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung G, EW: 3,7 Fett: 9,3 gesFS: 4,5 KH: 22,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 191/799 <input type="checkbox"/>	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) A,A1, EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Omelette 80g C,G, EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615 <input type="checkbox"/>
Sauce M2	<input type="checkbox"/>	Paprika-Dip G, EW: 6,1 Fett: 5,7 gesFS: 3,4 KH: 3,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 95/398 <input type="checkbox"/>	Kräuter-Dip G, EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 18	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
Beilage M2	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 <input type="checkbox"/>	Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pestosauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 18	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 18	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025	
Rückstellprobe M1	<p>Chili con Carne EW: 9,0 Fett: 6,1 gesFS: 2,4 KH: 2,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 104/434</p> <p>Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{0,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p>	<p>Erbsen-Broccoli-Suppe ^{G,L,O} EW: 1,6 Fett: 2,1 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 39/162</p> <p>Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008</p>	<p>bunte Spätzle EW: 0,0 Fett: 4,6 gesFS: 0,4 KH: 0,1 KS: 0,2 Kcal/KJ: 160/668</p> <p>helle Erbsen-Putenschinkensauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186</p> <p>Kaisergemüse ¹ EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240</p>		<p>Fischstäbchen ^{A,A1,D} EW: 11,8 Fett: 8,6 gesFS: 1,1 KH: 17,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 196/820</p> <p>Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206</p>	
Rückstellprobe M2	<p>Chili sin Carne (Vegetarisch) ^{A,A3,F} EW: 1,0 Fett: 1,0 gesFS: 0,1 KH: 3,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 28/119</p> <p>Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{0,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p>	<p>Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung ^G EW: 3,7 Fett: 9,3 gesFS: 4,5 KH: 22,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 191/799</p> <p>Paprika-Dip ^G EW: 6,1 Fett: 5,7 gesFS: 3,4 KH: 3,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 95/398</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>	<p>Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) ^{A,A1} EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170</p> <p>Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>			<p>Omelette 80g ^{C,G} EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615</p> <p>Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206</p>

KW 18	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
Rückstellprobe Pastabar	<p>Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3,} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498</p>	<p>Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790</p> <p>Paprikasauce Hell ^{G,1,} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,0 KS: 0,3 Kcal/KJ: 58/244</p>	<p>grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blatssalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>		<p>Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742</p> <p>Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blatssalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken