

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Rinderbolognese <sup>L</sup> EW: 7,4   Fett: 5,7   gesFS: 2,2   KH: 3,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 94/392	Minestrone (italienischer Gemüseintopf) <sup>L</sup> EW: 0,7   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,1   Kcal/KJ: 17/71	Buchstaben Krokette EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0	Tomaten-Reis Auflauf <sup>G,L</sup> EW: 3,9   Fett: 2,6   gesFS: 1,2   KH: 13,7   KS: 0,9   Kcal/KJ: 96/401	Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup> EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841
<b>Sauce M1</b>	Vollkorn Farfalle <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752	Sternchennudeln (Einlage) <sup>A,A1,C</sup> EW: 4,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,3   KH: 21,4   KS: 1,0   Kcal/KJ: 118/495	Sauerrahm-Dip <sup>G</sup> EW: 2,9   Fett: 16,8   gesFS: 11,2   KH: 4,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 181/759	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) <sup>G</sup> EW: 4,9   Fett: 8,2   gesFS: 5,2   KH: 2,1   KS: 0,9   Kcal/KJ: 102/427
<b>Beilage M1</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055	Buchstaben Krokette EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0		Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	Graubrot Scheibe <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Vegetarische Bolognese <sup>A,A3,F,L</sup> EW: 0,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,2   KH: 2,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 27/111	Semmelknödel 75g <sup>A,A1,C,G</sup> EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess <sup>A,A1,A4,C,G,8</sup> EW: 16,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,5   KH: 6,5   KS: 1,5   Kcal/KJ: 126/527	Gnocchi mit Kräuterpestofüllung <sup>A,A1,G</sup> EW: 3,9   Fett: 0,6   gesFS: 0,2   KH: 34,3   KS: 0,2   Kcal/KJ: 162/678	Gemüsedonut <sup>A,A1,L</sup> EW: 4,5   Fett: 9,6   gesFS: 0,8   KH: 25,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 208/870
<b>Sauce M2</b>	Vollkorn Farfalle <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752	Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394	Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) <sup>G</sup> EW: 4,9   Fett: 8,2   gesFS: 5,2   KH: 2,1   KS: 0,9   Kcal/KJ: 102/427

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<b>Beilage M2</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565		Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342		Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628
<b>Gemüse Beilage M2</b>	Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	Möhrensalat <sup>0</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 100/418	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>		Penne gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Rigatoni gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1</sup> EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65
<b>Sauce (Pastabar)</b>		Spinat-Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,2   Fett: 6,0   gesFS: 3,7   KH: 3,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 82/345	helle Erbsensauce <sup>G,1</sup> EW: 2,4   Fett: 2,8   gesFS: 1,4   KH: 5,3   KS: 0,9   Kcal/KJ: 56/236	Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137	Schnittlauchsauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/230
<b>Käse (Pastabar)</b>		Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
<b>Beilagen/Blattsalat</b>		Möhrensalat <sup>0</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 100/418	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>Dressing 1</b>			Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Erdbeerquark <sup>G</sup> EW: 6,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 9,2   KS: 0,1   Kcal/KJ: 72/301	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestellung Beilage	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Rigatoni gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1,</sup> EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<p><b>Rückstellprobe M1</b></p>	<p>Rinderbolognese <sup>L</sup> EW: 7,4   Fett: 5,7   gesFS: 2,2   KH: 3,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 94/392</p> <p>Vollkorn Farfalle <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Minestrone (italienischer Gemüseeintopf) <sup>L</sup> EW: 0,7   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,1   Kcal/KJ: 17/71</p> <p>Sternchennudeln (Einlage) <sup>A,A1,C</sup> EW: 4,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,3   KH: 21,4   KS: 1,0   Kcal/KJ: 118/495</p> <p>Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Buchstaben Krokette EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Sauerrahm-Dip <sup>G</sup> EW: 2,9   Fett: 16,8   gesFS: 11,2   KH: 4,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 181/759</p> <p>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p>	<p>Tomaten-Reis Auflauf <sup>G,L</sup> EW: 3,9   Fett: 2,6   gesFS: 1,2   KH: 13,7   KS: 0,9   Kcal/KJ: 96/401</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup> EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) <sup>G</sup> EW: 4,9   Fett: 8,2   gesFS: 5,2   KH: 2,1   KS: 0,9   Kcal/KJ: 102/427</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891</p>

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<b>Rückstellprobe M2</b>	<p>Vegetarische Bolognese <sup>A,A3,F,L,</sup> EW: 0,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,2   KH: 2,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 27/111</p> <p>Vollkorn Farfalle <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat <sup>3,</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Semmelknödel 75g <sup>A,A1,C,G,</sup> EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724</p> <p>Käsesauce <sup>G,1,</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Möhrensalat <sup>0,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 100/418</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) <sup>A,A1,A4,C,G,8,</sup> EW: 16,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,5   KH: 6,5   KS: 1,5   Kcal/KJ: 126/527</p> <p>Valess <sup>A,A1,A4,C,G,8,</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1,</sup> EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Kartoffeln EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Gnocchi mit Kräuterpestofüllung <sup>A,A1,G,</sup> EW: 3,9   Fett: 0,6   gesFS: 0,2   KH: 34,3   KS: 0,2   Kcal/KJ: 162/678</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L,</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Gemüsedonut <sup>A,A1,L,</sup> EW: 4,5   Fett: 9,6   gesFS: 0,8   KH: 25,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 208/870</p> <p>Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) <sup>G,</sup> EW: 4,9   Fett: 8,2   gesFS: 5,2   KH: 2,1   KS: 0,9   Kcal/KJ: 102/427</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1,</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5,</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891</p>
	□	□	□	□	□

KW 19	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 Spinat-Käsesauce <sup>G,1,</sup> EW: 3,2   Fett: 6,0   gesFS: 3,7   KH: 3,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 82/345 Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 Möhrensalat <sup>O,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Rigatoni gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763 helle Erbsensauce <sup>G,1,</sup> EW: 2,4   Fett: 2,8   gesFS: 1,4   KH: 5,3   KS: 0,9   Kcal/KJ: 56/236 Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786 Tomatenrahmsauce <sup>G,L,</sup> EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137 Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <sup>1,</sup> EW: 0,0   Fett: 1,7   gesFS: 0,5   KH: 0,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 15/65 Schnittlauchsauce hell <sup>G,1,</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/230 Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5,</sup> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891 <input type="checkbox"/>
<b>Rückstellprobe Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erdbeerquark <sup>G,</sup> EW: 6,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 9,2   KS: 0,1   Kcal/KJ: 72/301 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken