

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 20	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Rindergulasch mit Paprika EW: 0,4   Fett: 1,1   gesFS: 0,1   KH: 1,7   KS: 0,4   Kcal/KJ: 19/81 <input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>L, O, 3, 5</sup> EW: 2,9   Fett: 0,5   gesFS: 0,1   KH: 7,7   KS: 0,3   Kcal/KJ: 51/212 <input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen Vegan EW: 0,0   Fett: 3,0   gesFS: 0,2   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 27/112 <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>G</sup> EW: 3,0   Fett: 10,0   gesFS: 3,5   KH: 19,0   KS: 1,5   Kcal/KJ: 182/761 <input type="checkbox"/>	gebratenes Wildlachsfilet <sup>A, A1, D</sup> EW: 14,9   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 3,9   KS: 0,2   Kcal/KJ: 89/373 <input type="checkbox"/>
<b>Sauce M1</b>	<input type="checkbox"/>	Fladenbrot <sup>A, A1, N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055 <input type="checkbox"/>	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,2   Kcal/KJ: 2/10 <input type="checkbox"/>	Gurken-Dip <sup>G</sup> EW: 6,1   Fett: 12,6   gesFS: 7,8   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 158/659 <input type="checkbox"/>	Dill-Senfsauce <sup>G, M, 1</sup> EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237 <input type="checkbox"/>
<b>Beilage M1</b>	Vollkorn Penne <sup>A, A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Graubrot Scheibe <sup>A, A1, A2, A3, A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree <sup>G, 1</sup> EW: 1,3   Fett: 1,4   gesFS: 0,8   KH: 3,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 31/131 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) <sup>A, A1</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320 <input type="checkbox"/>
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sauerkraut <sup>1</sup> EW: 1,0   Fett: 2,3   gesFS: 1,1   KH: 3,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 43/179 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Bohnengulasch <sup>L</sup> EW: 2,8   Fett: 2,0   gesFS: 0,4   KH: 7,3   KS: 0,7   Kcal/KJ: 62/261 <input type="checkbox"/>	Romanesco-Nudel Auflauf <sup>A, A1, G, 1</sup> EW: 4,6   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 14,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 107/448 <input type="checkbox"/>	Grießbrei (Hauptgang) <sup>A, A1, G</sup> EW: 4,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,9   KH: 15,9   KS: 0,1   Kcal/KJ: 94/393 <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle 75g <sup>A, A1, C</sup> EW: 4,4   Fett: 4,7   gesFS: 0,6   KH: 14,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 123/515 <input type="checkbox"/>	kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1   Fett: 2,3   gesFS: 0,3   KH: 17,1   KS: 0,3   Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>
<b>Sauce M2</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	heiße Kirschen EW: 0,9   Fett: 0,6   gesFS: 0,2   KH: 12,4   KS: 0,3   Kcal/KJ: 62/260 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kräuter-Dip <sup>G</sup> EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/577 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 20	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
<b>Beilage M2</b>	Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752		Zimt und Zucker EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696	Bio Reis gekocht (DE- ÖKO-006) EW: 2,4   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 119/498	
<b>Gemüse Beilage M2</b>	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580	Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431		Sahne-Gurkensalat <sup>G,</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>		Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	feine Bandnudeln <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Ravioli Gemüsefüllung <sup>A,A1,C,G,1,</sup> EW: 6,6   Fett: 4,5   gesFS: 1,8   KH: 27,6   KS: 1,8   Kcal/KJ: 181/758	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786
<b>Sauce (Pastabar)</b>		Zucchinisauce Hell <sup>G,1,</sup> EW: 2,2   Fett: 2,9   gesFS: 1,1   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 52/219	Rote Pestosauce <sup>G,1,2,</sup> EW: 2,2   Fett: 6,9   gesFS: 2,1   KH: 4,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 87/365	Tomatensauce frisch <sup>L,</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	Paprikasauce Hell <sup>G,1,</sup> EW: 2,0   Fett: 3,4   gesFS: 1,5   KH: 4,9   KS: 0,7   Kcal/KJ: 59/246
<b>Käse (Pastabar)</b>		Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
<b>Beilagen/Blatt salat</b>		Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>Dressing 1</b>			Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 20	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Joghurt Natur (gezuckert) <sup>G</sup> EW: 5,4   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,1   Kcal/KJ: 55/231  Bircher Müsli ( Knusperjoghurt ) <i>A,A3,A4,H,H1,H2,</i> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108
1 Zusatzbestell ung Beilage	<input type="checkbox"/>	Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	feine Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Ravioli Gemüsefüllung <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 6,6   Fett: 4,5   gesFS: 1,8   KH: 27,6   KS: 1,8   Kcal/KJ: 181/758	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 20	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
Rückstellpro- be M1	<p>Rindergulasch mit Paprika EW: 0,4   Fett: 1,1   gesFS: 0,1   KH: 1,7   KS: 0,4   Kcal/KJ: 19/81</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Linseneintopf <sup>L,O,3,5,</sup> EW: 2,9   Fett: 0,5   gesFS: 0,1   KH: 7,7   KS: 0,3   Kcal/KJ: 51/212</p> <p>Fladenbrot <sup>A,A1,N,</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Nürnberger Würstchen Vegan EW: 0,0   Fett: 3,0   gesFS: 0,2   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 27/112</p> <p>Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,2   Kcal/KJ: 2/10</p> <p>Kartoffelpüree <sup>G,1,</sup> EW: 1,3   Fett: 1,4   gesFS: 0,8   KH: 3,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Sauerkraut <sup>1,</sup> EW: 1,0   Fett: 2,3   gesFS: 1,1   KH: 3,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 43/179</p>	<p>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>G,</sup> EW: 3,0   Fett: 10,0   gesFS: 3,5   KH: 19,0   KS: 1,5   Kcal/KJ: 182/761</p> <p>Gurken-Dip <sup>G,</sup> EW: 6,1   Fett: 12,6   gesFS: 7,8   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 158/659</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) <sup>M,</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170</p>	<p>gebratenes Wildlachsfilet <sup>A,A1,D,</sup> EW: 14,9   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 3,9   KS: 0,2   Kcal/KJ: 89/373</p> <p>Dill-Senfsauce <sup>G,M,1,</sup> EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237</p> <p>Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1,</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□
Rückstellpro- be M2	<p>Bohnengulasch <sup>L,</sup> EW: 2,8   Fett: 2,0   gesFS: 0,4   KH: 7,3   KS: 0,7   Kcal/KJ: 62/261</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Romanesco-Nudel Auflauf <sup>A,A1,G,1,</sup> EW: 4,6   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 14,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 107/448</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p>	<p>Grießbrei (Hauptgang) <sup>A,A1,G,</sup> EW: 4,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,9   KH: 15,9   KS: 0,1   Kcal/KJ: 94/393</p> <p>heiße Kirschen EW: 0,9   Fett: 0,6   gesFS: 0,2   KH: 12,4   KS: 0,3   Kcal/KJ: 62/260</p> <p>Zimt und Zucker EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696</p>	<p>Gemüsefrikadelle 75g <sup>A,A1,C,</sup> EW: 4,4   Fett: 4,7   gesFS: 0,6   KH: 14,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 123/515</p> <p>Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Sahne-Gurkensalat <sup>G,</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91</p>	<p>kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1   Fett: 2,3   gesFS: 0,3   KH: 17,1   KS: 0,3   Kcal/KJ: 100/418</p> <p>Kräuter-Dip <sup>G,</sup> EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/577</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□

KW 20	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<input type="checkbox"/>	<p>Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i></p> <p>EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Zucchini­sauc­e Hell <i>G,1,</i></p> <p>EW: 2,2   Fett: 2,9   gesFS: 1,1   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 52/219</p> <p>Parmesan <i>G,1,2,</i></p> <p>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <i>O,3,</i></p> <p>EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p> <input type="checkbox"/>	<p>feine Bandnudeln <i>A,A1,</i></p> <p>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Rote Pestosauc­e <i>G,1,2,</i></p> <p>EW: 2,2   Fett: 6,9   gesFS: 2,1   KH: 4,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 87/365</p> <p>Parmesan <i>G,1,2,</i></p> <p>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauc­e French <i>A,A1,C,G,M,1,</i></p> <p>EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269</p> <input type="checkbox"/>	<p>Ravioli Gemü­sefüllung <i>A,A1,C,G,1,</i></p> <p>EW: 6,6   Fett: 4,5   gesFS: 1,8   KH: 27,6   KS: 1,8   Kcal/KJ: 181/758</p> <p>Tomatensauc­e frisch <i>L,</i></p> <p>EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan <i>G,1,2,</i></p> <p>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauc­e Italian (klar) <i>M,</i></p> <p>EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170</p> <input type="checkbox"/>	<p>Bunte Schlei­fen Nudeln (Farfalle) <i>A,A1,</i></p> <p>EW: 6,0   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 36,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 188/786</p> <p>Paprika­sauc­e Hell <i>G,1,</i></p> <p>EW: 2,0   Fett: 3,4   gesFS: 1,5   KH: 4,9   KS: 0,7   Kcal/KJ: 59/246</p> <p>Parmesan <i>G,1,2,</i></p> <p>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauc­e Joghurt <i>G,</i></p> <p>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <input type="checkbox"/>
<b>Rückstellprobe Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Joghurt Natur (gezuckert) <i>G,</i></p> <p>EW: 5,4   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,1   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Bircher Müsli (Knusperjoghurt) <i>A,A3,A4,H,H1,H2,</i></p> <p>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0</p> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften

 Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken