

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
0 Hauptkomponente M1	Quinoa Erbsen Bratling EW: 6,3 Fett: 9,9 gesFS: 0,7 KH: 19,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 195/816	Kartoffelcremesuppe ^{G,L} EW: 1,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 6,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/138	Rinder Cevapcici ^{A,A1,C,M} EW: 17,0 Fett: 20,0 gesFS: 7,9 KH: 1,4 KS: 1,8 Kcal/KJ: 259/1084	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) ^{A,A1} EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170	Tintenfischringe im Backteig EW: 0,0 Fett: 14,7 gesFS: 1,1 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 132/554
Sauce M1	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Croutons Weißbrotwürfel ^{A,A1} EW: 10,0 Fett: 20,0 gesFS: 9,6 KH: 60,0 KS: 2,5 Kcal/KJ: 468/1958	Tzaziki ^G EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266	Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577	Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,6 Fett: 33,9 gesFS: 3,3 KH: 5,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 333/1395
Beilage M1	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M1	Weißer Bohnensalat ^M EW: 5,8 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 100/417	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817	Kartoffel-Blumenkohlaufauf ^{G,1} EW: 3,2 Fett: 2,7 gesFS: 1,6 KH: 8,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 74/309	Linsenbällchen ^{A,A1,A4} EW: 5,8 Fett: 6,2 gesFS: 0,7 KH: 22,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 176/736	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfeln ^{C,G,1} EW: 4,5 Fett: 6,3 gesFS: 2,8 KH: 19,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 155/649
Sauce M2	Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Gelber Curry-Dip ^G EW: 5,3 Fett: 23,8 gesFS: 16,2 KH: 2,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 245/1023	Apfelmus (Dessert) ³ EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Beilage M2	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817 <input type="checkbox"/>		Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808 <input type="checkbox"/>	
Gemüse Beilage M2	Wirsing in Rahm ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 4,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 40/168 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat ^O EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Bohngemüse ¹ EW: 2,1 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 5,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 43/179 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 5,6 Fett: 1,5 gesFS: 0,1 KH: 31,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>	Girandole gekocht ^{A,A1,C} EW: 7,5 Fett: 2,8 gesFS: 0,7 KH: 34,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 194/813 <input type="checkbox"/>	Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 <input type="checkbox"/>	Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123 <input type="checkbox"/>	Zucchinisauce Gelb ^{G,1} EW: 2,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,0 KH: 4,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 50/208 <input type="checkbox"/>	Mediterrane Gemüsesauce ^L EW: 0,7 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 42/174 <input type="checkbox"/>	Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	Weißer Bohnensalat ^M EW: 5,8 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 100/417 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat ^O EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
Dressing 1				Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Heidelbeerquark ^{G,} EW: 5,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 67/279 <input type="checkbox"/>	BIO-Banane (DE- ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 5,6 Fett: 1,5 gesFS: 0,1 KH: 31,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>	Girandole gekocht ^{A,A1,C,} EW: 7,5 Fett: 2,8 gesFS: 0,7 KH: 34,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 194/813 <input type="checkbox"/>	Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Rückstellprobe M1	Quinoa Erbsen Bratling EW: 6,3 Fett: 9,9 gesFS: 0,7 KH: 19,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 195/816 Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 Weißer Bohnensalat ^M EW: 5,8 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 100/417	Kartoffelcremesuppe ^{G,L} EW: 1,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 6,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/138 Croutons Weißbrotwürfel ^{A,A1} EW: 10,0 Fett: 20,0 gesFS: 9,6 KH: 60,0 KS: 2,5 Kcal/KJ: 468/1958 Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Rinder Cevapcici ^{A,A1,C,M} EW: 17,0 Fett: 20,0 gesFS: 7,9 KH: 1,4 KS: 1,8 Kcal/KJ: 259/1084 Tzaziki ^G EW: 5,7 Fett: 2,2 gesFS: 1,0 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 64/266 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) ^{A,A1} EW: 2,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 41/170 Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577	Tintenfischringe im Backteig EW: 0,0 Fett: 14,7 gesFS: 1,1 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 132/554 Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,6 Fett: 33,9 gesFS: 3,3 KH: 5,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 333/1395 Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170
		□	□	□	□
Rückstellprobe M2	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817 Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1 Wirsing in Rahm ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 4,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 40/168	Kartoffel-Blumenkohlauflauf ^{G,1} EW: 3,2 Fett: 2,7 gesFS: 1,6 KH: 8,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 74/309 Möhrensalat ^O EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418	Linsnbällchen ^{A,A1,A4} EW: 5,8 Fett: 6,2 gesFS: 0,7 KH: 22,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 176/736 Gelber Curry-Dip ^G EW: 5,3 Fett: 23,8 gesFS: 16,2 KH: 2,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 245/1023 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808 Apfelmus (Dessert) ³ EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289 Bohngemüse ¹ EW: 2,1 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 5,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 43/179	Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfeln ^{C,G,1} EW: 4,5 Fett: 6,3 gesFS: 2,8 KH: 19,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 155/649 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170
		□	□	□	□

KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Rückstellprob e Pastabar	<p>Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752</p> <p>Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1,} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Weißer Bohnensalat ^{M,} EW: 5,8 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 100/417</p>	<p>Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758</p> <p>Paprika-Tomatensauce ^{L,} EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat ^{O,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418</p>	<p>Bio Spaghetti gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 5,6 Fett: 1,5 gesFS: 0,1 KH: 31,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 165/690</p> <p>Zucchini-sauce Gelb ^{G,1,} EW: 2,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,0 KH: 4,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 50/208</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat ^{3,} EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Girandole gekocht ^{A,A1,C,} EW: 7,5 Fett: 2,8 gesFS: 0,7 KH: 34,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 194/813</p> <p>Mediterrane Gemüsesauce ^{L,} EW: 0,7 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 42/174</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269</p>	<p>Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Broccolisauce ^{G,1,} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191</p> <p>Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 41/170</p>
Rückstellprob e Dessert				<p>Heidelbeerquark ^{G,} EW: 5,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 67/279</p>	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken