

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025
0 Hauptkomponente M1	Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce <i>A,A1,G,L,1,</i> EW: 9,3 Fett: 2,6 gesFS: 1,1 KH: 3,7 KS: 1,5 Kcal/KJ: 76/320	Bunter Gemüseeintopf (Kartoffeln,Steckrübe,Erb sen,Möhren,Sellerie) <i>L,</i> EW: 1,3 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 26/109	Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916		Wildlachsragout <i>D,G,1,</i> EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338
Sauce M1		vegetarische Klößchen (Suppeneinlage) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Kräutersauce hell <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231		
Beilage M1	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Fladenbrot <i>A,A1,N,</i> EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320		Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M1	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9,</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4,</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54		Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce <i>C,G,1,</i> EW: 6,2 Fett: 2,6 gesFS: 1,2 KH: 3,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 66/277	Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt <i>A,A1,C,G,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653	Mini-Frühlingsrollen <i>A,A1,F,</i> EW: 3,0 Fett: 3,4 gesFS: 0,3 KH: 24,8 KS: 0,8 Kcal/KJ: 145/607		Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1,</i> EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491
Sauce M2		heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260	Süßsauer-Sauce EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,2 KH: 10,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 51/214		

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025
Beilage M2	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696 ☐	Mie Nudeln gekocht ^{A,A1,C,} EW: 5,6 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 28,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 156/652 ☐	☐	☐
Gemüse Beilage M2	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9,} EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	☐	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1,} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 ☐	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Teigtasche gefüllt mit Tomate, Basilikum, Ricotta ^{A,A1,C,G,} EW: 6,4 Fett: 2,3 gesFS: 0,5 KH: 28,8 KS: 1,1 Kcal/KJ: 166/693 ☐	☐	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622 ☐
Sauce (Pastabar)	Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 ☐	Spinat-Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,2 Fett: 6,0 gesFS: 3,7 KH: 3,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 82/345 ☐	Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 ☐	☐	Broccolisauce ^{G,1,} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blattsalat	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9,} EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	Karotten-Krautsalat ^{3,} EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	☐	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	☐	☐
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	☐	☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 ☐	☐	☐
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Himbeerquark <i>G,</i> EW: 6,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 73/306 ☐	☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Boccolini gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 ☐	Penne gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Teigtasche gefüllt mit Tomate,Basilikum,Riccott a <i>A,A1,C,G,</i> EW: 6,4 Fett: 2,3 gesFS: 0,5 KH: 28,8 KS: 1,1 Kcal/KJ: 166/693 ☐	☐	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025	
Rückstellprobe M1	Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce <i>A,A1,G,L,1,</i> EW: 9,3 Fett: 2,6 gesFS: 1,1 KH: 3,7 KS: 1,5 Kcal/KJ: 76/320 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Wachsbrechbohnsalat <i>M,9,</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Bunter Gemüseintopf (Kartoffeln,Steckrübe,Erb sen,Möhren,Sellerie) <i>L,</i> EW: 1,3 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 26/109 vegetarische Klößchen (Suppeneinlage) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Fladenbrot <i>A,A1,N,</i> EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916 Kräutersauce hell <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54		Wildlachsragout <i>D,G,1,</i> EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338 Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254	
Rückstellprobe M2	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce <i>C,G,1,</i> EW: 6,2 Fett: 2,6 gesFS: 1,2 KH: 3,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 66/277 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Wachsbrechbohnsalat <i>M,9,</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt <i>A,A1,C,G,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653 heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 12,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 62/260 Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Mini-Frühlingsrollen <i>A,A1,F,</i> EW: 3,0 Fett: 3,4 gesFS: 0,3 KH: 24,8 KS: 0,8 Kcal/KJ: 145/607 Süßsauer-Sauce EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,2 KH: 10,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 51/214 Mie Nudeln gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 5,6 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 28,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 156/652 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54		Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1,</i> EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491 Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254	

KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025
Rückstellprobe Pastabar	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1,} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9,} EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Spinat-Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,2 Fett: 6,0 gesFS: 3,7 KH: 3,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 82/345 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Karotten-Krautsalat ^{3,} EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232	Teigtasche gefüllt mit Tomate, Basilikum, Ricotta ^{A,A1,C,G,} EW: 6,4 Fett: 2,3 gesFS: 0,5 KH: 28,8 KS: 1,1 Kcal/KJ: 166/693 Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54		Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622 Broccolisauce ^{G,1,} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 4,8 gesFS: 0,4 KH: 3,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 61/254
Rückstellprobe Dessert			Himbeerquark ^{G,} EW: 6,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 73/306		

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken