

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
0 Hauptkomponente M1		Möhre-Süßkartoffelcremesuppe <i>G,1</i> EW: 0,4 Fett: 1,9 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 29/123	Gemüseschnitzel <i>A,A1,A4,A5</i> EW: 4,1 Fett: 7,0 gesFS: 0,6 KH: 27,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 191/799	Kartoffelsalat Öl-Essig <i>L,M</i> EW: 1,3 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 11,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 57/239	Vollkornreis-Fischpfanne <i>D</i> EW: 8,6 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 15,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 118/493
Sauce M1		Fladenbrot <i>A,A1,N</i> EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Petersiliensauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Vegetarische Frikadelle <i>A,A1</i> EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013	Dillsauce <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231
Beilage M1		Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelpüree <i>G,1</i> EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131	Fladenbrot <i>A,A1,N</i> EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	
Gemüse Beilage M1			Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Senf <i>M</i> EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2		Vegetarische Klopse <i>A,A1,F</i> EW: 15,0 Fett: 5,3 gesFS: 0,6 KH: 13,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 166/695	Risi Bisi EW: 3,6 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 23,1 KS: 1,2 Kcal/KJ: 111/464	Polenta-Spinat-Tasche 75g <i>A,A1,G</i> EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77	Vollkorn Käse Maccaroni <i>A,A1,G</i> EW: 5,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,5 KH: 19,5 KS: 0,8 Kcal/KJ: 128/536
Sauce M2		Kapernsauce <i>G,1</i> EW: 2,0 Fett: 3,1 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/230	Rahmsauce Vegetarisch <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1	Tomatensauce frisch <i>L</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
Beilage M2	☐	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	Risi Bisi EW: 3,6 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 23,1 KS: 1,2 Kcal/KJ: 111/464 ☐	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320 ☐	☐
Gemüse Beilage M2	☐	grüner Bohnensalat ^{M,} EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167 ☐	Kohlrabi natur ^{1,} EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,6 KH: 4,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 35/147 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Pasta (Pastabar)	☐	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 ☐	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 ☐
Sauce (Pastabar)	☐	Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 ☐	helle Erbsen-Putenschinkensauce ^{G,1,} EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186 ☐	Tomatenrahmsauce ^{G,L,} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 ☐	Bärlauchsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230 ☐
Käse (Pastabar)	☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blattsalat	☐	grüner Bohnensalat ^{M,} EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 ☐
Dessert 1	☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Bio Milchreis (DE-ÖKO-006) EW: 0,7 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,9 KS: 0,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	☐	Maccaroni gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 ☐	Spaghetti gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐	Ravioli Formaggio Käsefüllung <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
Rückstellprobe M1		Möhre-Süßkartoffelcremesuppe ^{G,1}, EW: 0,4 Fett: 1,9 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 29/123 Fladenbrot ^{A,A1,N}, EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055	Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4,A5}, EW: 4,1 Fett: 7,0 gesFS: 0,6 KH: 27,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 191/799 Petersiliensauce hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Kartoffelpüree ^{G,1}, EW: 1,3 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 31/131 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Kartoffelsalat Öl-Essig ^{L,M}, EW: 1,3 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 11,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 57/239 Vegetarische Frikadelle ^{A,A1}, EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013 Fladenbrot ^{A,A1,N}, EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055 Senf ^M, EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360	Vollkornreis-Fischpfanne ^D, EW: 8,6 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 15,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 118/493 Dillsauce ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1}, EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248
Rückstellprobe M2		Vegetarische Klopse ^{A,A1,F}, EW: 15,0 Fett: 5,3 gesFS: 0,6 KH: 13,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 166/695 Kapernsauce ^{G,1}, EW: 2,0 Fett: 3,1 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/230 Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 grüner Bohnensalat ^M, EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Risi Bisi EW: 3,6 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 23,1 KS: 1,2 Kcal/KJ: 111/464 Rahmsauce Vegetarisch ^{A,C,F,G,L,M}, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1 Kohlrabi natur ¹, EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,6 KH: 4,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 35/147	Polenta-Spinat-Tasche 75g ^{A,A1,G}, EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77 Tomatensauce frisch ^L, EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1}, EW: 1,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 15,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 76/320 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5}, EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Vollkorn Käse Maccaroni ^{A,A1,G}, EW: 5,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,5 KH: 19,5 KS: 0,8 Kcal/KJ: 128/536 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1}, EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248

KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
Rückstellprobe Pastabar		Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 Käsesauce ^{G,1} , EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 grüner Bohnensalat ^M , EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 helle Erbsen- Putenschinkensauce ^{G,1} , EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} , EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1} , EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 Bärlauchsauce Hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230 Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} , EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248
Rückstellprobe Dessert				Bio Milchreis (DE-ÖKO-006) EW: 0,7 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,9 KS: 0,0 Kcal/KJ: 55/231	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken