



Minestrone ist eine Gemüsesuppe die ihren Ursprung in Italien hat. Sie enthält oft Linsen, Kohl und Bohnen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## KGS Erlenweg

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



19. KW	05.05.2025		06.05.2025		07.05.2025		08.05.2025		09.05.2025	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Rindfleischbolognese (Möhren, Sellerie und Lauch)	250	Minestrone (Kartoffeln, Möhren, Tomaten, Erbsen, Sellerie)		Kartoffel Kroketten	300	Tomaten-Reis-Auflauf (Tomate, Erbsen, Mais) mit Mozzarella überbacken		Fischfrikadelle (Seelachs)	250
	Vollkorn Farfalle	300	Sternchen Nudeln		Sauerrahmdip	300	Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip	200
	geriebener Hartkäse	250	Fladenbrot		Rote Bete Salat	250	Blattsalat		Kartoffelecken	250
	Krautsalat (Öl&Essig)	250	Graubrot						Blattsalat	200
Menü II vegetarisch	vegetarische Bolognese  (Soja)	50	Semmelknödel	300	vegetarisches Steak (Milch, Ei, Weizen)		gefüllte Gnocchi mit Kräuterpesto	300	Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli)	50
	Vollkorn Farfalle		Käsesauce	250	Kräutersauce		Tomatensauce	300	BIO Schnittlauchdip	50
	geriebener Hartkäse		Möhrensalat (Öl&Essig)	250	Kartoffeln		Blattsalat	250	Kartoffelecken	50
	Krautsalat (Öl&Essig)				Blattsalat				Blattsalat	50
Menü III			Penne		Rigatoni		bunte Schleifennudeln		Tortellini (Käsefüllung)	
			Spinat-Käsesauce		helle Erbsensauce		Tomatenrahmsauce		helle Schnittlauchsauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks	300	Obst/Gemügesticks	300	Obst/Gemügesticks	300	Erdbeerquark	300	Obst/Gemügesticks	300
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Joghurtdressning	250	Joghurtdressning	250	Joghurtdressning	250
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	



Sauerkraut wird aus Weißkohl, Salz & Wasser hergestellt. Durch die Lagerung entsteht ein Gärungsprozess. Dieser macht das Kraut sauer & gesund



20. KW		12.05.2025	Anzahl	13.05.2025	Anzahl	14.05.2025	Anzahl	15.05.2025	Anzahl	16.05.2025	Anzahl				
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
Menü I		<b>Rindergulasch</b> mit Paprikastreifen	250		<b>Linseneintopf</b> Kartoffeln, Möhren, Lauch		<b>vegane Nürnberger</b> (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen)		<b>Kartoffeltaschen</b> Frischkäse-Kräuterfüllung	300		<b>gebratenes Wildlachsfilet</b>	250		
		Vollkorn Penne	50	Fladenbrot		Kartoffelpüree		Gurkendip	300	BIO Kartoffeln		Dill-SenfsoUCE	250		
		Maissalat (Öl&Essig)	250	Graubrot		Sauerkraut		Blattsalat	250	Blattsalat			200		
Menü II vegetarisch		<b>Bohnengulasch</b> (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)	50		<b>Romanesco Nudelaufbau</b> in heller Sauce	300		<b>warmer Grießbrei</b>	300		<b>Gemüse Frikadelle</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen)		<b>kleine Kartoffeln mit Schale</b>	50	
		Vollkorn Penne		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)	250	heiße Kirschen	100	BIO Reis		Sahne- Gurkensalat		Kräuter-Dip	50		
		Maissalat (Öl&Essig)				Zimt & Zucker	200					Blattsalat			
Menü III					<b>Fusilli</b>			<b>feine Bandnudeln</b>			<b>Ravioli</b> mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)		<b>bunte Farfalle</b>		
					helle Zucchini-sauce		rote Pestosauce			Tomatensauce		helle Paprikasauce			
					geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			
					Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat			Blattsalat		Blattsalat			
Dessert		<b>Obst/Gemüesticks</b>	300		<b>Obst/Gemüesticks</b>	300		<b>Obst/Gemüesticks</b>	300		<b>Knusper Joghurt</b>	300		<b>Obst/Gemüesticks</b>	300
Salatsauce Auswahl								Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing			
								Italiandressing	300	Italiandressing	300	Italiandressing	300		
								Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing			
Sonderkost		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			



**Tintenfisch enthält viele gute B Vitamine. Diese sind gut für den Motors des Körpers und die Blutbildung.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## KGS Erlenweg

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



21. KW	19.05.2025		20.05.2025		21.05.2025		22.05.2025		23.05.2025	
	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Menü I	<b>Quinoa-Erbsen-Bratling</b>		<b>Kartoffelsuppe</b> (Lauch, Möhren, Sellerie)		<b>Rinder Cevapcici</b>	250	<b>Couscous-Gemüse-Pfanne</b> (Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl)		<b>Tintenfisch Ringe</b>	250
	helle Kräutersauce		Weißbrotwürfel		Tzaziki	200	Kräuterdip		Zitronen-Knoblauch Mayonnaise	200
	Vollkornnudeln		Fladenbrot		Reis	250			Kartoffeln	250
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot		Krautsalat (Öl&Essig)	250			Blattsalat	200
Menü II vegetarisch	Bratkartoffeln	300	<b>Kartoffel-Blumenkohlaufauf</b>	300	<b>Linsnbällchen</b>	50	Kartoffelrösti	300	<b>Gnocchi-Spinataufauf</b> mit Tomatenwürfel	50
	vegetarische Thymiansauce	250			Currydip	50	Apfelmus	250		
	Wirsing in Rahm	200	Möhrensalat (Öl&Essig)	250	Reis	50	Bohngengemüse	250		
Menü III	<b>Vollkorn Penne</b>		<b>Ravioli</b> (Käsefüllung)		<b>BIO Spaghetti</b>		<b>Girandole Nudeln</b>		<b>Orecchiette</b>	
	Champignonrahmsauce		Tomaten-Paprikasauce		gelbe Zucchini-sauce		mediterane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)		helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>	300	<b>Obst/Gemügesticks</b>	300	<b>Obst/Gemügesticks</b>	300	<b>Heidelbeerquark</b>	300	<b>BIO Banane</b>	300
Salatsauce Auswahl							Americandressing		Americandressing	
							Frenchdressing	250	Frenchdressing	250
							Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Himbeeren gehören zu den Rosengewächsen. Sie wachsen an Stöcken als Strauch.

22. KW		26.05.2025	Anzahl	27.05.2025	Anzahl	28.05.2025	Anzahl	29.05.2025	Anzahl	30.05.2025	Anzahl
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 <b>Hähnchenstreifen</b>  in heller Paprikasauce	250	 <b>Bunter Gemüseeintopf</b>  (Kartoffel, Karotte, Steckrübe, Erbsen)		 <b>Käseschnitzel</b>  (Milcheiweis)		<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; justify-content: center;">  Geflügelfleisch   Rindfleisch   vegetarisch   Fisch                 </div>	 <b>IN VIA</b> ESSEN FÜR KINDER  <b>BIO</b> nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006			
	Reis	250	 vegetarische Klößchen (Brot, Ei, Butter)		helle Kräutersauce						
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)	200	Fladenbrot		BIO Kartoffeln						
Menü II vegetarisch	<b>vegetarisches Ragout</b>  (Mycoprotein)  in heller Paprikasauce	50	<b>Pfannkuchen "natur"</b> 	300	<b>Mini-Frühlingsrollen</b>  (Weißkohl, Möhren, Porree, Zwiebeln)	300	Christi Himmelfahrt				
	Reis		Kirschkompott	250	Süßsauer-Sauce	250					
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Zimt & Zucker	250	Mie-Nudeln	250					
Menü III	<b>Vollkorn Boccolini</b> 		<b>Penne</b> 		<b>gefüllte Teigtaschen</b>  (Tomate, Basilikum, Ricotta)						
	Tomatensauce		Spinat-Käsesauce		helle Pestosauce						
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse						
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat						
Dessert	 <b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	 <b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	 <b>Himbeerquark</b>	300					
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing	250					
					Frenchdressing						
					Joghurtdressing						
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei						
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei						
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei						
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei						
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei						
					<b>BIO Vollkorn Spaghetti</b> 	100					
					helle Broccolisauce	100					
					geriebener Hartkäse	100					
					Gurkensalat (Öl&Essig)	100					
					 <b>Obst/Gemüsesticks</b>	100					
					Laktosefrei						
					Glutenfrei						
					Histaminfrei						
					Milcheiweißfrei						
					Essen ohne Ei						



## Linsen enthalten viele sekundäre Pflanzenstoffe. Die sind gut für das Abwehrsystem des Körpers



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		KGS Erlenweg				Geflügelfleisch Rindfleisch vegetarisch Fisch		ESSEN FÜR KINDER		nach EU-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006	
23. KW	02.06.2025	Anzahl	03.06.2025	Anzahl	04.06.2025	Anzahl	05.06.2025	Anzahl	06.06.2025	Anzahl	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
<b>Menü I</b>	<b>gefüllte Paprikaschote</b> <small>(Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)</small>		<b>rote Linsensuppe</b> <small>(Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)</small>		<b>gebratene Hähnchenbrust</b>	250	<b>Karotte-Sesamschnitte</b>		<b>Fischstäbchen</b> <small>(Seelachs)</small>		
	Tomtensauce		Fladenbrot		Ketchup-Paprikasauce	250	Kräuterdip		Remouladensauce		
	Vollkornreis		Graubrot		Kartoffelecken	300	Ebly (Zartweizen)		Salzkartoffeln		
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	200	Blattsalat		Rahmspinat		
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Zucchini Puffer</b>		gebratene Kartoffeln		<b>vegetarisches Steak</b> <small>(Milchweiß)</small>	50	<b>Tortellinisalat</b> <small>(Mayonnaise, Mais, Paprika, Zwiebeln)</small>	300	<b>Eieromelette</b>		
	Tomatensauce		helle Paprikasauce		Ketchup-Paprikasauce	50	vegetarische Bockwurst <small>(Eiweiß)</small>	300	Salzkartoffeln		
	Vollkornreis		Fingermöhrengemüse		Kartoffelecken	50	Fladenbrot	300	Rahmspinat		
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat						
<b>Menü III</b>	<b>Vollkorn Penne</b>	300	<b>Ravioli</b> <small>mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten)</small>	300	<b>feine Bandnudeln</b>		<b>BIO Fusilli</b>		<b>Farfalle</b>		
	Tomatenrahmsauce	300	helle Paprikasauce	300	helle Lachssauce		helle Basilikumsauce		Tomaten-Zucchini-sauce		
	geriebener Hartkäse	250	geriebener Hartkäse	250	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)	200	Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)	200	Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat		
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	<b>Eis</b>	300	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	300	
<b>Salatsauce Auswahl</b>					Americandressing		Americandressing		Americandressing		
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing		
					Joghurtdressing	200	Joghurtdressing	200	Joghurtdressing	200	
<b>Sonderkost</b>	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		



Die Süsskartoffel kommt aus Südamerika. Sie enthält viel Beta- Carotin. Dieser Stoff verleiht ihr die Orange Farbe



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

### KGS Erlenweg

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



24. KW	09.06.2025		Anzahl	10.06.2025		Anzahl	11.06.2025		Anzahl	12.06.2025		Anzahl	13.06.2025		Anzahl
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü I	Pfingstmontag			Möhren Süßkartoffelsuppe (Kokos)		Gemüseschnitzel (Broccoli, Blumenkohl, Erbsen)	300	Kartoffelsalat (Zwiebel, Gurken, Öl, Essig)	300	Vollkornreis-Fischpfanne (Seelachs, Möhren, Erbsen, Paprika, Mais)	250				
				Petersiliensauce	250	vegetarische Frikadelle (Weizen)	300								
				Fladenbrot		Kartoffelpüree	300	Fladenbrot	300	helle Dillsauce	250				
				Graubrot		Blattsalat	250	Senf	200	Blattsalat	200				
Menü II vegetarisch					Gemüsekluppe		Erbsenreis (Risi-Bisi)		Polenta-Spinat-Tasche		Vollkorn Käse Maccaroni	50			
					Kapernsauce		vegetarische Rahmsauce		Tomatensauce						
					BIO Reis		Kohlrabigemüse (natur)		BIO Kartoffeln		Blattsalat	50			
					grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				Blattsalat						
Menü III					Maccaroni		Spaghetti		bunte Farfalle		Ravioli (Käsefüllung)				
					Käsesauce				Tomatenrahmsauce		Bärlauchsauce				
					geriebener Hartkäse		helle Erbsen-Putenschinkensauce		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				
					grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat				
Dessert					Obst/Gemüsesticks		Obst/Gemüsesticks	300	BIO Milchreis	300	Obst/Gemüsesticks	300			
Salatsauce Auswahl						Americandressing	250	Americandressing	250	Americandressing	250				
						Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing					
						Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing					
Sonderkost				Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei					
				Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei					
				Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei					
				Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei					
				Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei					

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviassenfuerkinder.de