## grypulver ist eine Mischung aus verschiedenen Gewürzen. Es sind z.B. Kurkuma, Pfeffer und Kreuzkümmel enthalten. Geflügelfleisch Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Rindfleisch **KGS Erlenweg** Verpflegung in Kitas " sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine vegetarisch Fisch ESSEN FÜR KINDER 16.06.2025 17.06.2025 18.06.2025 19.06.2025 20.06.2025 25. KW Montag Dienstag Mittwoch **Donnerstag** Freitag Cannelloni **Edamame Bratling** mit Rindfleischfüllung Tortellinisalat (Mayonnaise, Mais, Paprika, Zwiebeln) in Tomatensauce und Käse Menü I überbacken fruchtige Currysauce Fladenbrot **BIO** Reis Wachsbrechbohnensalat (Öl&Essig) vegetarische Bockwurst (Eiweiß, Soja) Blattsalat Cannelloni **BIO** Kartoffelklöße mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce und Käse Menü II Bratensauce (vegetarisch) überbacken vegetarisch Fronleichnam Erbsen-Möhrengmüse (natur) Wachsbrechbohnensalat (ÖI&Essig) feine Bandnudeln Menü III Tomatensauce geriebener Hartkäse Blattspinat Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks Dessert Eis Erdbeerguark Americandressing Americandressing Salatsauce Frenchdressing Frenchdressing Auswahl Joghurtdressing Joghurtdressing Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Sonderkost Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei

Dubeerei	n, auch Heidelbeeren genannt, hab	en viele wertvolle Inhaltsstoffe u	nd zählen zum sogenannten Super	food. Sie enthalten z.B viel Calcium,	das gut für deine Knochen ist.
DGE	Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülnie zertifiziert.		rlenweg	Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch	IN VIA ESSEN FÜR KINDER  DE-OKO-006
26. KW	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchen Schnitzel	*		Bratkartoffeln #	Wildlachsragout in mediterraner Gemüsesauce
	Ketchup-Paprikasauce		_	Rahmsauce (vegetarisch)	(Zucchini, Aubergine, Paprika)
	Vollkornreis			Å	Kartoffelpüree
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)			Fingermöhrengemüse (natur)	Blattsalat
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)	<b>K</b> äsespätzle	Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurke, Eier, Zwiebel)	À	3
	Ketchup-Paprikasauce				
	Vollkornreis	A 5   A4"	vegetarische Bockwurst		
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)	(Eiweiß,Soja)		
Menü III	Å	*	Ä	* A	BIO Fusilli
					Kräutersauce
					geriebener Hartkäse
					Blattsalat
Dessert	Obst/Gemüsesticks	Eis	Obst/Gemüsesticks	Blaubeerjoghurt	Obst/Gemüsesticks
Salatsauce Auswahl			Balsamicodressing	Balsamicodressing	Balsamicodressing
			Frenchdressing	Frenchdressing	Frenchdressing
			Joghurtdressing	Joghurtdressing	Joghurtdressing
Sonderkost	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei

	Geelachs hat viele g	ute Inhaltsstoffe so z.B.o	las Vitamin B2. Das ist wich	tig für unseren Energiestoffv	vechsel.
DGE	Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen "DGE-Qualitätsstandarf ür die Verpflegung im Kitas" sowie de "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie de wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (Di als eine Menülinie zertifiziert.	dem	Erlenweg	Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch	IN VIA BIO
27. KW	30.06.2025	01.07.2025	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Rinderbraten	Gemüse-Käse-Sticks (Karotten, Broccoli, Mais)	À		Pizzatag
	Bratensauce		7/		]
	Vollkornreis	Schnittlauchdip	Å		
	grünes Bohnengemüse (natur)	BIO Reis	N		
Menü II vegetarisch	Gemüseragout (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce	Å	Tortelliniauflauf mit Erbsen und Käse überbacken	gebackene Kartoffeln in Schale	
	Vollkornreis		Blattsalat	Kräuterdip Blattsalat	
Menü III Dessert	*	Å	* **	Ä	À
	Doe Doe	<b>№</b>	Obst/Gemüsesticks	Vanillequark	Obst/Gemüsesticks
Calatagues			Americandressing	Americandressing	Americandressing
Salatsauce Auswahl			Italiandressing	Italiandressing	Italiandressing
			Joghurtdressing	Joghurtdressing	Joghurtdressing
Sonderkost	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei

## "🍪ndole" ist italienisch und heißt übersetzt "Windrad". Die Nudeln sind wie eine Spirale geformt. Geflügelfleisch Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem Rindfleisch KGS Erlenweg "DGE-Qua litätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) vegetarisch als eine Menülinie zertifiziert. Fisch DE-ÖKO-006 07.07.2025 08.07.2025 09.07.2025 10.07.2025 11.07.2025 28. KW Dienstag Montag Mittwoch Donnerstag Freitag \* Cheeseburger (Rindfleisch) Hähnchen Gyros **Nudel-Spinatauflauf** Vollkornnudel-Gemüseauflauf Gurke Kaiserschmarrn (Blumekohl, Broccoli, Karotte) mit Lachs Tomaten Menü I Ketchup Gouda in Scheiben Tzaziki **BIO** Reis Sauerrahmdip Vanillesauce Blattsalat Gurkensalat (Öl&Essig) Kartoffelecken Krautsalat (Öl&Essig) vegetarischer Cheeseburger vegetarisches Gyros Rigatoni al Forno (Erbsen, Karotte, Mais) Gurke (Erbsen, Tomaten) Menü II Tomaten mit Mozzarella überbacken Ketchup vegetarisch Tzaziki Gouda in Scheiben **BIO** Reis Sauerrahmdip Gurkensalat (Öl&Essig) Krautsalat (Öl&Essig) Kartoffelecken Menü III Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks **BIO** Banane Dessert Eis Americandressing Salatsauce Frenchdressing Auswahl Joghurtdressing Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Sonderkost Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei

## enf wird aus den Senfkörnern der Senfpflanze gewonnen. Senf enthält Senföle. Im Körper können diese gegen Entzündungen helfen. Geflügelfleisch Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem Rindfleisch **KGS Erlenweg** "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) vegetarisch als eine Menülinie zertifiziert Fisch ESSEN FÜR KINDER 14.07.2025 15.07.2025 16.07.2025 17.07.2025 18.07.2025 29. KW Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Hähnchenstreifen gebratenes Wildlachsfilet in heller Menü I Champignonrahmsauce Senf-Dillsauce **BIO** Spätzle Salzkartoffeln Wachsbrechbohnensalat (Öl&Essig) Blattsalat vegetarisches Geschnetzeles Maultaschen mit Gemüsefüllung in heller (Sellerie, Lauch, Karotte) Champignonrahmsauce Menü II (Quorn / Mycoprotein) vegetarisch helle Gemüsesauce (Karotte, Lauch, Sellerie) **BIO** Spätzle Möhrensalat (Öl&Essig) Wachsbrechbohnensalat (Öl&Essig) \* Tortellini Farfalle **Vollkorn Spaghetti** (Käse) Menü III helle Kräutersauce Tomatensauce Spinatsauce geriebener Hartkäse geriebener Hartkäse geriebener Hartkäse Coleslawsalat Blattsalat Blattsalat Obst/Gemüsesticks Eis Obst/Gemüsesticks Stracciatellajoghurt Obst/Gemüsesticks Dessert Salatsauce Joghurtdressing Frenchdressing Americandressing Auswahl Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Sonderkost Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei

## 🚂 arkkäulchen sind flache, in der Pfanne gebratene Klöße. Sie werden aus Kartoffeln, Quark, Eiern und Mehl gemacht. Geflügelfleisch Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem Rindfleisch **KGS Erlenweg** "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. vegetarisch Fisch ESSEN FÜR KINDER 21.07.2025 22.07.2025 23.07.2025 24.07.2025 25.07.2025 30. KW Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bunte Spätzle Fischstäbchen Chili con Carne Quarkkäulchen (Seelachs) (Paprika, Mais, Tomaten) (mit Rosinen) Menü I Erbsen-Putenschinkensauce Remouladensauce Vollkornreis Vanillesauce Kartoffelpüree Kaisergemüse (natur) weißer Bohnensalat (Öl&Essig) Schokoladensauce Rahmspinat Chili sin Carne gebackene Kartoffeltaschen Eieromelette (Soja, Paprika, Mais, Tomaten) (Tomaten-Mozzarella) Menü II vegetarisch Vollkornreis Paprikadip Kartoffelpüree weißer Bohnensalat (Öl&Essig) Gurkensalat (Öl&Essig) Rahmspinat Menü III Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks Obst/Gemüsesticks Dessert Eis Salatsauce Frenchdressing Italiandressing Joghurtdressing Americandressing Auswahl Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Laktosefrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Glutenfrei Sonderkost Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Histaminfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Milcheiweißfrei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei Essen ohne Ei