

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 42	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
0 Hauptkomponente M1	Rinder-Hackbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{A,A1,G,L} EW: 7,6 Fett: 8,7 gesFS: 3,6 KH: 5,9 KS: 1,0 Kcal/KJ: 133/557	Roter Kichererbseneintopf ^L EW: 3,9 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 9,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 81/341	Mini-Frühlingsrollen ^{A,A1,F} EW: 3,0 Fett: 3,4 gesFS: 0,3 KH: 24,8 KS: 0,8 Kcal/KJ: 145/607	Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfeln ^{C,G,1} EW: 4,5 Fett: 6,3 gesFS: 2,8 KH: 19,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 155/649	Piccata Milanese (Seelachs) ^{A,A1,C,D,G,1,2} EW: 13,4 Fett: 23,9 gesFS: 2,8 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 281/1175
Sauce M1		Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Süßsauer-Sauce EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,2 KH: 10,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 51/214		Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145
Beilage M1	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Curryreis EW: 2,5 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,8 KS: 1,2 Kcal/KJ: 121/506		feine Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767
Gemüse Beilage M1	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Vegetarische Köttbullar ^C EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623	Vegetarische Klopse ^{A,A1,F} EW: 15,0 Fett: 5,3 gesFS: 0,6 KH: 13,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 166/695	gebratene Schupfnudeln ^{A,A1,C} EW: 5,9 Fett: 6,4 gesFS: 0,7 KH: 38,9 KS: 1,5 Kcal/KJ: 243/1017	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	Kartoffel-Ratatouilleauflauf ^{G,L} EW: 2,4 Fett: 2,9 gesFS: 1,2 KH: 7,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 67/280
Sauce M2	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Kapernsauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,1 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/230	Schnittlauchsauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230	Apfelmus (Dessert) ³ EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 42	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Beilage M2	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344	gebratene Schupfnudeln ^{A,A1,C,} EW: 5,9 Fett: 6,4 gesFS: 0,7 KH: 38,9 KS: 1,5 Kcal/KJ: 243/1017		
Gemüse Beilage M2	grüner Bohnensalat ^{M,} EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3,} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498	Kaisergemüse ^{1,} EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)		Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786	
Sauce (Pastabar)		Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394	Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1,} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254	Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	
Käse (Pastabar)		Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	
Beilagen/Blattsalat		Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3,} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	
Dressing 1			Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 42	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐	Toffeepudding gekocht <i>G,</i> EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 10,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 64/269 ☐	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	☐	Maccaroni gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 ☐	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 42	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Rückstellprobe M1	Rinder-Hackbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{A,A1,G,L} EW: 7,6 Fett: 8,7 gesFS: 3,6 KH: 5,9 KS: 1,0 Kcal/KJ: 133/557 Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Roter Kichererbseneintopf ^L EW: 3,9 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 9,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 81/341 Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Mini-Frühlingsrollen ^{A,A1,F} EW: 3,0 Fett: 3,4 gesFS: 0,3 KH: 24,8 KS: 0,8 Kcal/KJ: 145/607 Süßsauer-Sauce EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,2 KH: 10,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 51/214 Curryreis EW: 2,5 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,8 KS: 1,2 Kcal/KJ: 121/506 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfeln ^{C,G,1} EW: 4,5 Fett: 6,3 gesFS: 2,8 KH: 19,4 KS: 1,2 Kcal/KJ: 155/649 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Piccata Milanese (Seelachs) ^{A,A1,C,D,G,1,2} EW: 13,4 Fett: 23,9 gesFS: 2,8 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 281/1175 Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891
	☐	☐	☐	☐	☐
Rückstellprobe M2	Vegetarische Köttbullar ^C EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623 Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Vegetarische Klopse ^{A,A1,F} EW: 15,0 Fett: 5,3 gesFS: 0,6 KH: 13,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 166/695 Kapernsauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,1 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/230 Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498	gebratene Schupfnudeln ^{A,A1,C} EW: 5,9 Fett: 6,4 gesFS: 0,7 KH: 38,9 KS: 1,5 Kcal/KJ: 243/1017 Schnittlauchsauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230 Kaisergemüse ¹ EW: 3,0 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 8,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 57/240	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808 Apfelmus (Dessert) ³ EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Kartoffel-Ratatouilleauflauf ^{G,L} EW: 2,4 Fett: 2,9 gesFS: 1,2 KH: 7,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 67/280 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891
	☐	☐	☐	☐	☐

KW 42	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Rückstellprobe Pastabar		Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Rotkohlsalat (frisch) ^{O,3,} EW: 0,1 Fett: 9,2 gesFS: 0,7 KH: 8,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/498	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1,} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	
Rückstellprobe Dessert				Toffeepudding gekocht ^{G,} EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 10,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 64/269	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken