

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
0 Hauptkomponente M1	Geflügelstreifen in fruchtiger Currysauce <i>A,A1,G,1,</i> EW: 10,4 Fett: 2,6 gesFS: 1,1 KH: 5,5 KS: 1,2 Kcal/KJ: 88/368	Rote Linsensuppe (püriert) EW: 3,3 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 54/224	Gemüseschnitzel <i>A,A1,A4,A5,</i> EW: 4,1 Fett: 7,0 gesFS: 0,6 KH: 27,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 191/799	Nudel-Tomaten-Paprika Auflauf <i>A,A1,G,L,</i> EW: 4,3 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 16,7 KS: 0,8 Kcal/KJ: 113/471	gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D,</i> EW: 14,9 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 3,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/373
Sauce M1		Fladenbrot <i>A,A1,N,</i> EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Kräutersauce hell <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231		Dillsauce <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231
Beilage M1	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4,</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342		Wild-Langkornreis EW: 2,5 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 119/496
Gemüse Beilage M1	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580		Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9,</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Curry <i>C,G,1,</i> EW: 5,5 Fett: 3,0 gesFS: 1,4 KH: 5,4 KS: 1,0 Kcal/KJ: 75/314	Mini Pfannekuchen Natur EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Kartoffelpüree <i>G,1,</i> EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139	Gnocchipfanne <i>C,</i> EW: 2,1 Fett: 4,2 gesFS: 1,2 KH: 27,2 KS: 0,8 Kcal/KJ: 158/661	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <i>G,1,</i> EW: 3,0 Fett: 2,6 gesFS: 1,6 KH: 8,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 73/304
Sauce M2		Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Champignonrahmsauce <i>A,C,F,G,L,M,1,</i> EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254	Tomatensauce frisch <i>L,</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Beilage M2	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	Vanillesauce warm ^G , EW: 2,9 Fett: 1,3 gesFS: 0,8 KH: 4,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 42/176 ☐	Kartoffelpüree ^{G,1} , EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 ☐	☐	☐
Gemüse Beilage M2	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	Schokoladensauce ^G , EW: 2,8 Fett: 1,3 gesFS: 0,8 KH: 23,9 KS: 0,1 Kcal/KJ: 118/493 ☐	Blumenkohl in Rahm ^{G,1} , EW: 2,4 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 3,2 KS: 0,4 Kcal/KJ: 35/146 ☐	☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐	Penne gekocht ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	☐	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} , EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 ☐
Sauce (Pastabar)	Petersiliensauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐	Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 ☐	Vegetarische Bolognese ^{A,A3,F,L} , EW: 0,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 27/111 ☐	☐	Kräutersauce hell ^{G,1} , EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	☐	Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blattsalat	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	Krautsalat ³ , EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 ☐	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9} , EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
Dressing 1	☐	☐	☐	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} , EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Dessert 1	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Schokoladenpudding gekocht ^G EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 10,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 66/277 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	☐	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 ☐
Rückstellprobe M1	Geflügelstreifen in fruchtiger Currysauce ^{A,A1,G,1} EW: 10,4 Fett: 2,6 gesFS: 1,1 KH: 5,5 KS: 1,2 Kcal/KJ: 88/368 Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	Rote Linsensuppe (püriert) EW: 3,3 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 54/224 Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959 ☐	Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4,A5} EW: 4,1 Fett: 7,0 gesFS: 0,6 KH: 27,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 191/799 Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9} EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	Nudel-Tomaten-Paprika Auflauf ^{A,A1,G,L} EW: 4,3 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 16,7 KS: 0,8 Kcal/KJ: 113/471 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	gebratenes Wildlachsfilet ^{A,A1,D} EW: 14,9 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 3,9 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/373 Dillsauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 Wild-Langkornreis EW: 2,5 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 119/496 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Rückstellprobe M2	Vegetarisches Curry ^{C,G,1}, EW: 5,5 Fett: 3,0 gesFS: 1,4 KH: 5,4 KS: 1,0 Kcal/KJ: 75/314 Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Mini Pfannekuchen Natur EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696 Vanillesauce warm ^G, EW: 2,9 Fett: 1,3 gesFS: 0,8 KH: 4,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 42/176 Schokoladensauce ^G, EW: 2,8 Fett: 1,3 gesFS: 0,8 KH: 23,9 KS: 0,1 Kcal/KJ: 118/493	Kartoffelpüree ^{G,1}, EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1}, EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 Blumenkohl in Rahm ^{G,1}, EW: 2,4 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 3,2 KS: 0,4 Kcal/KJ: 35/146	Gnocchipfanne ^C, EW: 2,1 Fett: 4,2 gesFS: 1,2 KH: 27,2 KS: 0,8 Kcal/KJ: 158/661 Tomatensauce frisch ^L, EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf ^{G,1}, EW: 3,0 Fett: 2,6 gesFS: 1,6 KH: 8,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 73/304 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298
Rückstellprobe Pastabar	Vollkorn Fusilli ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 Petersiliensauce hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Penne gekocht ^{A,A1}, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Tomatenrahmsauce ^{G,L}, EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Krautsalat ³, EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C}, EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 Vegetarische Bolognese ^{A,A3,F,L}, EW: 0,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 27/111 Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9}, EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122		Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1}, EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 Kräutersauce hell ^{G,1}, EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2}, EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G, EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298

KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Rückstellprobe Dessert	☐	☐	☐	Schokoladenpudding gekocht ^G . EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 10,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 66/277	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken