

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
0 Hauptkomponente M1	mediterane Nudelpfanne ^{A,A1,} EW: 4,0 Fett: 7,7 gesFS: 0,9 KH: 22,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 175/733 ☐	Kürbiscremesuppe ^{G,1,} EW: 0,7 Fett: 0,9 gesFS: 0,5 KH: 4,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 28/115 ☐	Valess Käseschnitzel ^{A,A1,A4,C,G,1,} EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916 ☐	Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 ☐	Backfischfilet ^{A,A1,D,} EW: 11,0 Fett: 10,0 gesFS: 0,9 KH: 19,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 212/887 ☐
Sauce M1		Fladenbrot ^{A,A1,N,} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959 ☐	Tomaten-Basilikumsauce ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/146 ☐	Rahmsauce Vegetarisch ^{G,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 ☐	Zitronen-Kräuter-Mayonnaise ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,6 Fett: 32,7 gesFS: 2,5 KH: 5,3 KS: 1,1 Kcal/KJ: 323/1353 ☐
Beilage M1		Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4,} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 ☐	Reisnudel gekocht ^{A,A1,} EW: 5,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 32,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 158/659 ☐	Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 ☐	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 ☐
Gemüse Beilage M1	Krautsalat ^{3,} EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 ☐		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Wirsing in Rahm ^{G,1,} EW: 2,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 4,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 40/168 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Hauptkomponente M2	Gemüsefrikadelle 75g ^{A,A1,C,} EW: 4,4 Fett: 4,7 gesFS: 0,6 KH: 14,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 123/515 ☐	Käsespätzle ^{A,A1,G,1,} EW: 2,9 Fett: 4,6 gesFS: 3,0 KH: 2,2 KS: 0,7 Kcal/KJ: 61/257 ☐	Vegetarische Bockwurst ^{C,1,} EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841 ☐	Ebly-Gemüsepfanne ^{A,A1,L,} EW: 2,9 Fett: 2,4 gesFS: 0,2 KH: 13,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 88/369 ☐	gekochte Eier ^{C,} EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573 ☐
Sauce M2	Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐		Tomaten Ketchup EW: 1,0 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 16,8 KS: 2,7 Kcal/KJ: 78/326 ☐	Petersiliensauce hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐	Dillsauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Beilage M2	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498		Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360		Bio Kartoffeln (DE- ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344
Gemüse Beilage M2	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Kartoffel - Möhren Stampf ^{O,1,3,5} EW: 1,0 Fett: 0,8 gesFS: 0,4 KH: 8,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 46/192		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)	Ravioli Rindfleischfüllung gekocht ^{A,C,G,L,1} EW: 489,7 Fett: 445,2 gesFS: 163,8 KH: 1027,0 KS: 54,9 Kcal/KJ: 10122/42350	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786
Sauce (Pastabar)	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246	Zucchini Sauce Hell ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219	Linsensauce ^L EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 83/348	helle Erbsen- Putenschinkensauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blatt salat	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	☐	Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	☐	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Vanillequark ^{G,} EW: 6,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 98/408 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐
1 Zusatzbestell ung Beilage	Ravioli Rindfleischfüllung gekocht ^{A,C,G,L,1,} EW: 489,7 Fett: 445,2 gesFS: 163,8 KH: 1027,0 KS: 54,9 Kcal/KJ: 10122/42350 ☐	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 ☐	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1,} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 ☐	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Rückstellprobe M1	mediterane Nudelpfanne <i>A,A1,</i> EW: 4,0 Fett: 7,7 gesFS: 0,9 KH: 22,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 175/733 Krautsalat ^{3,} EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Kürbiscremesuppe ^{G,1,} EW: 0,7 Fett: 0,9 gesFS: 0,5 KH: 4,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 28/115 Roggen-Vollkornbrot <i>A,A1,A2,A3,A4,</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916 Tomaten-Basilikumsauce <i>L,</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/146 Reisnudel gekocht ^{A,A1,} EW: 5,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 32,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 158/659 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 Rahmsauce Vegetarisch <i>G,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 Wirsing in Rahm ^{G,1,} EW: 2,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 4,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 40/168	Backfischfilet ^{A,A1,D,} EW: 11,0 Fett: 10,0 gesFS: 0,9 KH: 19,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 212/887 Zitronen-Kräuter-Mayonnaise ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,6 Fett: 32,7 gesFS: 2,5 KH: 5,3 KS: 1,1 Kcal/KJ: 323/1353 Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
	☐	☐	☐	☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Rückstellpro- be M2	Gemüsefrikadelle 75g <i>A,A1,C,</i> EW: 4,4 Fett: 4,7 gesFS: 0,6 KH: 14,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 123/515 Basilikumsauce Hell <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Krautsalat ^{3,} EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Käsespätzle <i>A,A1,G,1,</i> EW: 2,9 Fett: 4,6 gesFS: 3,0 KH: 2,2 KS: 0,7 Kcal/KJ: 61/257 Möhrensalat mit Apfel <i>O,3,</i> EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Vegetarische Bockwurst <i>C,1,</i> EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841 Tomaten Ketchup EW: 1,0 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 16,8 KS: 2,7 Kcal/KJ: 78/326 Senf <i>M,</i> EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360 Kartoffel - Möhren Stampf <i>O,1,3,5,</i> EW: 1,0 Fett: 0,8 gesFS: 0,4 KH: 8,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 46/192	Ebly-Gemüsepfanne <i>A,A1,L,</i> EW: 2,9 Fett: 2,4 gesFS: 0,2 KH: 13,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 88/369 Petersiliensauce hell <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	gekochte Eier <i>C,</i> EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573 Dillsauce <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
	☐	☐	☐	☐	☐

KW 44	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Rückstellpro- be Pastabar	Ravioli Rindfleischfüllung gekocht ^{A,C,G,L,1} EW: 489,7 Fett: 445,2 gesFS: 163,8 KH: 1027,0 KS: 54,9 Kcal/KJ: 10122/42350 Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246 Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 Zucchini-sauce Hell ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219 Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 Linsenbolognese ^L EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 83/348 Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 40/167	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 helle Erbsen- Putenschinkensauce ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 44/186 Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
Rückstellpro- be Dessert				Vanillequark ^G EW: 6,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 98/408	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken