

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 46	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025
0 Hauptkomponente M1	Geflügel Fleischkäse 100g ^{1,2,3,8,} EW: 28,4 Fett: 6,7 gesFS: 2,7 KH: 0,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 176/736 ☐	Schnibbelbohneintopf ^{L,O,3,5,} EW: 1,0 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 21/90 ☐	Kartoffelklöße 25gr. EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,7 KS: 4,4 Kcal/KJ: 18/76 ☐	Blumenkohl im Backteig EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 ☐	Wildlachsragout ^{D,G,1,} EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338 ☐
Sauce M1	Bratensauce (Dunkel) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 ☐	Fladenbrot ^{A,A1,N,} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959 ☐	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 ☐	Bio Schnittlauch-Dip (DE- ÖKO-006) ^{G,} EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 1,8 KS: 0,9 Kcal/KJ: 101/421 ☐	☐
Beilage M1	Kartoffelpüree ^{G,1,} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 ☐	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4,} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 ☐	Kartoffelklöße 25gr. EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,7 KS: 4,4 Kcal/KJ: 18/76 ☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐
Gemüse Beilage M1	Sauerkraut ^{1,} EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179 ☐	☐	Rotkohl ^{3,} EW: 1,5 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 42/175 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90 ☐
0 Hauptkomponente M2	Vegetarische Bratwurst ^{A,A1,C,} EW: 13,5 Fett: 29,9 gesFS: 3,0 KH: 7,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 357/1495 ☐	Bohnengulasch ^{L,} EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261 ☐	Vegetarische Köttbullar ^{G,} EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623 ☐	BIO Milchreis (warm) (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 ☐	Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L,} EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545 ☐
Sauce M2	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 ☐	☐	Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24 ☐	heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 13,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 66/278 ☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 46	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025
Beilage M2	Kartoffelpüree ^{G,1,} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 ☐	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696 ☐	☐
Gemüse Beilage M2	Sauerkraut ^{1,} EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179 ☐	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	Blumenkohlgemüse ^{1,} EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151 ☐	☐	Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90 ☐
0 Pasta (Pastabar)	☐	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 ☐	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 ☐	Tortellini Ricotta / Spinat ^{A,A1,C,G,1,} EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 1,2 KH: 29,5 KS: 1,3 Kcal/KJ: 181/756 ☐	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐
Sauce (Pastabar)	☐	Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 ☐	Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 ☐	Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 ☐	Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐
Käse (Pastabar)	☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blattsalat	☐	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90 ☐
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5,} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5,} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 46	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	☐
Dessert 1	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐	Apfel-Zimtquark ^{G,3} EW: 7,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 8,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 72/301 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 ☐	Clementine EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	☐	Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 ☐	grüne Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 ☐	Tortellini Ricotta / Spinat <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 1,2 KH: 29,5 KS: 1,3 Kcal/KJ: 181/756 ☐	Vollkorn Penne <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 46	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025
Rückstellprobe M1	Geflügel Fleischkäse 100g ^{1,2,3,8,} EW: 28,4 Fett: 6,7 gesFS: 2,7 KH: 0,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 176/736 Bratensauce (Dunkel) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 Kartoffelpüree ^{G,1,} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 Sauerkraut ^{1,} EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179	Schnibbelbohneintopf ^{L,O,3,5,} EW: 1,0 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 21/90 Fladenbrot ^{A,A1,N,} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Kartoffelklöße 25gr. EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,7 KS: 4,4 Kcal/KJ: 18/76 Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 Rotkohl ^{3,} EW: 1,5 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 42/175	Blumenkohl im Backteig EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Bio Schnittlauch-Dip (DE-ÖKO-006) ^{G,} EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 1,8 KS: 0,9 Kcal/KJ: 101/421 Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Wildlachsragout ^{D,G,1,} EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338 Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90
	☐	☐	☐	☐	☐
Rückstellprobe M2	Vegetarische Bratwurst ^{A,A1,C,} EW: 13,5 Fett: 29,9 gesFS: 3,0 KH: 7,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 357/1495 Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 Kartoffelpüree ^{G,1,} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 Sauerkraut ^{1,} EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179	Bohnengulasch ^{L,} EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261 Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Vegetarische Köttbullar ^{C,} EW: 4,9 Fett: 4,0 gesFS: 0,5 KH: 22,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 149/623 Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 6/24 Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 Blumenkohlgemüse ^{1,} EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	BIO Milchreis (warm) (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 13,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 66/278 Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Rigatoni al Forno ^{A,A1,G,L,} EW: 5,8 Fett: 3,7 gesFS: 1,5 KH: 18,0 KS: 0,9 Kcal/KJ: 130/545 Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90
	☐	☐	☐	☐	☐

KW 46	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025
Rückstellprob e Pastabar	☐	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 Käsesauce ^{G,1,} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 Pestosauce ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 6,0 gesFS: 1,9 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 80/335 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Tortellini Ricotta / Spinat ^{A,A1,C,G,1,} EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 1,2 KH: 29,5 KS: 1,3 Kcal/KJ: 181/756 Tomatensauce frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Sahne-Gurkensalat ^{G,} EW: 1,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,4 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 22/90
Rückstellprob e Dessert	☐	Apfel-Zimtquark ^{G,3,} EW: 7,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 8,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 72/301	☐	☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken