

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
0 Hauptkomponente M1	Hähnchenbrust 100g EW: 23,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,6 KH: 1,5 KS: 1,7 Kcal/KJ: 124/519	Erbseintopf ^L EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350	Broccoli-Vollkornnudelauf A,A1,G,1, EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491	Meeresfiguren ^{A,A1,C,D,F,G,3} EW: 13,4 Fett: 8,0 gesFS: 0,8 KH: 19,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 204/854
Sauce M1	Thymiansauce (dunkel) EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/9	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371
Beilage M1	Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M1	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476		Blumenkohlgemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8} EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Gemüsemaultaschen ^{A,A1,C,L} EW: 0,5 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,0 KS: 8,1 Kcal/KJ: 11/47	Broccoli Nussecke ^{A,H,L} EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312	Omelette 80g ^{C,G} EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615
Sauce M2	Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1	Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394	helle Gemüsesauce ^{G,L,1} EW: 2,2 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 5,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 50/207	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Beilage M2	Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 ☐	☐	☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐
Gemüse Beilage M2	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{0,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 ☐	feine Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐
Sauce (Pastabar)	Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 ☐	Spinatsauce ^{G,1} EW: 2,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 49/204 ☐	Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 ☐	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐	Zucchinisauce Gelb ^{G,1} EW: 2,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,0 KH: 4,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 50/208 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blatt salat	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{0,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐	Clementine EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Milchreis Dessert <i>G,</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 130/545 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	Penne gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <i>1,</i> EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 ☐	feine Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐	Farfalle gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Rückstellprobe M1	Hähnchenbrust 100g EW: 23,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,6 KH: 1,5 KS: 1,7 Kcal/KJ: 124/519 Thymiansauce (dunkel) EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/9 Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476	Erbseintopf ^L EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281 Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350 Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1 Blumenkohl Gemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	Broccoli-Vollkornnudelaufbau ^{A,A1,G,1} EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Meeresfiguren ^{A,A1,C,D,F,G,3} EW: 13,4 Fett: 8,0 gesFS: 0,8 KH: 19,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 204/854 Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371 Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206
	☐	☐	☐	☐	☐
Rückstellprobe M2	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8} EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527 Thymiansauce (vegetarisch) ^{A,C,F,G,L,M} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1 Gebratene Kartoffeln EW: 2,0 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 17,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 108/451 Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Käsesauce ^{G,1} EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394 Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Gemüsemaultaschen ^{A,A1,C,L} EW: 0,5 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,0 KS: 8,1 Kcal/KJ: 11/47 helle Gemüsesauce ^{G,L,1} EW: 2,2 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 5,1 KS: 0,8 Kcal/KJ: 50/207 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Broccoli Nussecke ^{A,H,L} EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312 Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Omelette 80g ^{C,G} EW: 11,0 Fett: 9,0 gesFS: 3,7 KH: 5,0 KS: 1,1 Kcal/KJ: 147/615 Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 2,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/206
	☐	☐	☐	☐	☐

KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Rückstellprob e Pastabar	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Tomatenrahmsauce ^{G,L,} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9,} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ^{1,} EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 Spinatsauce ^{G,1,} EW: 2,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 49/204 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	feine Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Champignonrahmsauce ^{A,C,F,G,L,M,1,} EW: 2,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,7 KH: 3,7 KS: 0,6 Kcal/KJ: 61/254 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 Kräutersauce hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1,} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248	Farfalle gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 Zucchinisauce Gelb ^{G,1,} EW: 2,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,0 KH: 4,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 50/208 Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 Salatsauce Italian (klar) ^{M,} EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564
Rückstellprob e Dessert				Milchreis Dessert ^{G,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 130/545	

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken