

Sauerkraut enthält viele sogenannte probiotische Bakterien. Diese sind gut für den Darm und das Immunsystem. Sie halten uns fit und die Verdauung auf trap :)!

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			KGS Erlenweg				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		 IN VIA ESSEN FÜR KINDER  BIO DE-ÖKO-006	
10. KW	02.03.2026 Montag	Anzahl	03.03.2026 Dienstag	Anzahl	04.03.2026 Mittwoch	Anzahl	05.03.2026 Donnerstag	Anzahl	06.03.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	  Rindergulasch mit Paprikastreifen		 Linseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch		 vegane Nürnberger (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen) vegetarische Bratensauce		 Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung		 gebratenes Wildlachsfilet	
	Vollkorn Penne		Fladenbrot		Kartoffelpüree		Tomatendip		Dill-Senfsauce	
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot		Sauerkraut		Blattsalat		BIO Kartoffeln	
									Blattsalat	
Menü II vegetarisch	 Bohnengulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)		 Romanesco Nudelauflauf in heller Sauce		 warmer Grießbrei		 vegetarische Frikadelle (Weizen)		 kleine Kartoffeln mit Schale	
	Vollkorn Penne				heiße Kirschen		 Kräuterdip		Gurken-Dip	
	Maissalat (Öl&Essig)		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Zimt & Zucker		 BIO Reis		Blattsalat	
Menü III			 Fusilli		 feine Bandnudeln		 Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)		 bunte Farfalle	
			helle Zuchinisauce		helle Pestosauce		Tomatensauce		helle Paprikasauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Toffeepudding		 Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	