

Vollkorn Fusilli sind lustige Spiralnudeln, die dir lange Kraft zum Spielen geben und in denen sich leckere Soße super verstecken kann.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



45. KW	02.11.2026 Montag	Anzahl Komponente	03.11.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	04.11.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	05.11.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	06.11.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	Rindfleischbolognese (Möhren, Sellerie und Lauch)				Kartoffelecken					
	geriebener Hartkäse				Sauerrahmdip					
	Vollkorn Fusilli				Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)					
	Krautsalat (Öl&Essig)									
Menü II Vegetarisch	vegetarische Bolognese (Soja)		Semmelknödel				gefüllte Gnocchi mit Kräuterpesto			
	geriebener Hartkäse									
	Vollkorn Fusilli		Käsesauce				Tomatensauce			
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)				Blattsalat			
Menü 3									Tortellini (Käsefüllung)	
									helle Schnittlauchsauce	
									geriebener Hartkäse	
									Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks				Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing					
							Frenchdressing		Frenchdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Kohlrabi sieht aufgeschnitten aus wie helle, knackige Stäbchen, die voller Vitamine für deine Muskeln stecken.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



ESSEN FÜR KINDER DE-OKO-006

46. KW	09.11.2026 Montag	Anzahl Komponente	10.11.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	11.11.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	12.11.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	13.11.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I										
Menü II Vegetarisch	vegetarische Frikadelle (Weizen)								Orecchiette-Broccoli Pfanne (Broccoli, Tomate)	
	helle Petersiliensauce								helle Brocolisauce	
	Kartoffelpüree								Gurkensalat (Öl & Essig)	
	Kohlrabi in Rahm									
Menü 3			Penne		grüne Bandnudeln		Ravioli (Käsefüllung)			
			helle Paprikasauce		Kräutersauce		Tomatensauce			
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			
			Mais-Paprikasalat (Öl & Essig)		Blattsalat		Blattsalat			
Dessert	Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl							Americandressing			
							Italiandressing			
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Linsnbällchen stecken voller Superkraft! Sie enthalten viel Eiweiß und viele Ballaststoffe. Das Eiweiß macht stark und gibt Kraft und die Ballaststoffe sind kleine Putzmännchen für deinen Bauch von innen. Sie räumen auf.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



47. KW	16.11.2026 Montag	Anzahl Komponente	17.11.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	18.11.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	19.11.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	20.11.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce									
	Reis									
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)									
Menü II Vegetarisch	vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in Champignonrahmsauce				Linsnbällchen					
	Reis				fruchtige Currysauce		gebackene Kartoffeln in Schale			
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)				Vollkornreis		Pestodip (Basilikum)			
Menü 3										
			Maccaroni						bunte Farfalle	
			Tomatenrahmsauce						Käsesauce	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Schokoladenpudding		Obst/Gemügesticks	
							Americandressing			
Salatsauce Auswahl										
					Balsamicodressing				Balsamicodressing	
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Lachs ist ein leckerer Fisch, er enthält besondere Fette, die Super-Futter für dein Gehirn sind. So kannst du gut denken und lernen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



48. KW	23.11.2026 Montag	Anzahlkomponenten	24.11.2026 Dienstag	Anzahlkomponenten	25.11.2026 Mittwoch	Anzahlkomponenten	26.11.2026 Donnerstag	Anzahlkomponenten	27.11.2026 Freitag	Anzahlkomponenten
Menü I			Linseneintopf (Kartoffel, Möhre, Lauch)		Kalbsbratwurst		Frühlingsrolle (Weißkohl, Möhre, Mungobohnenkeimlinge)			
					Currysauce (Rot)		Süßsauer-Sauce			
	Roggen-Vollkornbrot		Fladenbrot		Kartoffelecken (Wedges)		BIO Reis			
			Graubrot		Blattsalat		Blattsalat			
Menü II Vegetarisch					vegetarische Bratwurst				Kartoffel-Ratatouilleauflauf (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini)	
					Currysauce (Rot)					
					Kartoffelecken (Wedges)				Blattsalat	
					Blattsalat					
Menü 3	Vollkorn Spaghetti									
	Tomatenrahmsauce									
	geriebener Hartkäse									
	Karotten-Krautsalat (Öl & Essig)									
Dessert	Obst/Gemüsesticks		Obst/Gemüsesticks		Obst/Gemüsesticks		Apfelschnee		Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl									Frenchdressing	
					Italiandressing		Italiandressing			
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Zucchini ist ein leckeres und grünes Gemüse. Man kann es sogar zu Spaghetti verwandeln. Es steckt voller Vitamine, die beim Wachsen helfen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



49. KW	30.11.2026 Montag	01.12.2026 Dienstag	02.12.2026 Mittwoch	03.12.2026 Donnerstag	04.12.2026 Freitag
Menü I	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce und mit Käse überbacken 	Zucchini-Möhren-Puffer 	helle Karottensauce 	mini Kartoffelklöße 	Gemüsetasche (Möhre, Lauch, Kürbis)
	Krautsalat (Öl&Essig)		BIO Reis 	vegetarische Bratensauce 	helle Gemüsesauce
			Blattsalat	Rotkohl 	BIO Kartoffeln
Menü II Vegetarisch	vegetarische Cannelloni (Ricotta-Spinat) in Tomatensauce und mit Käse überbacken 				Sahne-Gurkensalat
	Krautsalat (Öl&Essig)				
Menü 3		Spaghetti 	Farfalle 		
		Linsenbolognese	helle Zuchinisauce		
		geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse		
		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Blattsalat		
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	BIO Banane	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks
Salatsauce Auswahl			Balsamicodressing		
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei

Minestrone ist eine kunterbunte Gemüsesuppe aus Italien, in der viele leckere Zutaten wie Nudeln, Bohnen, Tomaten und Möhren enthalten sind.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Erlenweg

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



50. KW	07.12.2026 Montag	08.12.2026 Dienstag	09.12.2026 Mittwoch	10.12.2026 Donnerstag	11.12.2026 Freitag
Menü I	Putengulasch (Paprika) BIO Spätzle grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	 	 	 	
Menü II Vegetarisch	Gemüseragout (Möhre, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce BIO Spätzle grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	vegetarisches Schnitzel mit Tomaten-Mozzarellafüllung helle Basilikumsauce Kartoffeln Maissalat (Öl&Essig)	 	gebackene Kartoffelrösti Apfelmus Blattsalat	
Menü 3		 	feine Bandnudeln Champignonrahmsauce geriebener Hartkäse Blattsalat	 	Vollkorn Penne Tomatenrahmsauce geriebener Hartkäse Blattsalat
Dessert	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks
Salatsauce Auswahl			Frenchdressing	Italiendressing	Joghurdressing
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei